



## Gewaltprävention durch KampfESspiele® kennenlernen

Samstag 29. Juni 2024

09.00 - 16.00 Uhr

für Männer und Frauen!

Kämpfen ist eine gesunde Art sich und das Gegenüber zu spüren. Darum wollen Jungs und zunehmend auch Mädchen kämpfen, rangeln und raufen. Gleichzeitig ist es eine Form der Begegnung, die leicht eskalieren kann.

KampfESspiele® tragen beidem Rechnung und schaffen einen Rahmen, in dem der Unterschied von Kampf und Gewalt, von Fairness und Gemeinheit, von Miteinander und Gegeneinander erlebbar wird. Gleichzeitig kraftvollen dynamischen Körperkontakt und gegenseitige Achtung füreinander erleben: Das macht zufrieden!

**Die deeskalierende Wirkung der KampfESspiele® entwickelt sich aus dem Kontakt, den die Partner\*innen zueinander aufnehmen und aus der Wertschätzung für eine faire und gewaltfreie konfrontative Begegnung, der sich die Beteiligten stellen.**

Es ist ein wesentliches Ziel der KampfESspiele®, einen positiven Umgang mit Kraft und Aggression zu finden, damit deeskalierend zu wirken und zu arbeiten.

Die Teilnehmer\*innen werden an diesem Tag die Methode erleben und so auch den Mehrwert des miteinander Kämpfens erfahren.

Zudem wird der theoretische Hintergrund dieses geschlechtsspezifischen Ansatzes der Gewaltprävention erläutert. Der Tag vermittelt durch das Erleben der Arbeitsweise und der Methodik bereits viele Anregungen für die eigene berufliche Praxis und hilft, spezielle Jungen in ihrem Handeln besser zu verstehen.

**Wichtig: unbedingt Sportkleidung mitbringen!**

**KRAFTPROTZ®**

Bildungsinstitut ICH - DU - WIR  
Barkhauser Weg 22 d  
33818 Leopoldshöhe

Info@kraftprotz.net

Fon: 05202 - 9178088



**Peter Hebeisen**

Dipl. Soz. Pädagoge,  
Coach (DGfC), Gewalt-  
& Deeskalationstrainer  
(GAV) Leiter von  
KRAFTPROTZ®



**Benjamin Burkhardt**

KampfESspiele®-  
Anleiter, Selbstbe-  
hauptungstrainer

**KampfESspiele®** ist eine geschützte Marke. Die Verwendung des Markennamens ist ausschließlich zertifizierten Anleiter\*innen vorbehalten.

Die Teilnahme am Schnuppertag rechtfertigt die Nutzung des Markennamens ausdrücklich nicht.

Veranstalter: KRAFTPROTZ®

Koordinator: Peter Hebeisen

Leitung: KRAFTPROTZ®  
Bildungsinstitut  
ICH - DU - WIR

Kosten: 110,- Euro

Ort: Sporthalle Altstadtschule,  
Schulstraße 8  
22880 Wedel

Zeiten: 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

mind: 10 Teilnehmer\*innen

max: 22 Teilnehmer\*innen

Anmeldungen

