



Selbstbehauptungstrainer für Jungen Oesede 2024/25

nur für ausgebildete oder in Ausbildung
befindliche KampfESspiele®-Anleiter



Selbstbehauptung – Selbstwirksamkeit – Soziale Kompetenzen – Selbstwahrnehmung – Zivilcourage

Viele Begriffe schwirren durch den Raum und viele Anforderungen werden gestellt, wenn es darum geht, sich in eine Gemeinschaft einzufügen und die eigenen Interessen sozial und angemessen zu vertreten.

KRAFTPROTZ® hat sich in diesem geschlechterübergreifenden Themenbereich als Fachinstitution einen Namen gemacht und Konzepte entwickelt, die sich in der Praxis bewähren, weil sie aus der Praxis für die Praxis entwickelt sind.

In dieser Weiterbildung geht es ausschließlich um Jungen und die Weiterbildung steht ausschließlich Männer offen, die bereits ausgebildete KampfESspiele®-Anleiter sind.



Ziel der Weiterbildung ist es, dass Du in der Lage bist, folgende Themen mit Jungen zu bearbeiten:

* Was ist Selbstbewusstsein —
Selbstwirksamkeit - Selbstbehauptung
und wofür brauche ich das?

- * Selbst- und Fremdwahrnehmung
 - Stimmungen und Gefühle wahrnehmen und interpretieren
 - Defensives, selbstsicheres und provokantes Verhalten
- * Wirksam sein
 - Tun UND Nicht-Tun wirkt
 - Wie ich wirke, hat Wirkung
- * Verantwortung übernehmen
 - Wie verhalte ich mich in Konflikten?
 - Gruppendruck und Mutproben
 - Alltägliche Provokationen und Ärgernisse
 - Wenn ich belästigt / bedroht werde, dann...
- * Zusammen - vertrauen
 - Wie Gemeinschaft und Vertrauen entstehen
 - Zugehörigkeit erleben
- * Hilfe holen und geben
 - Eigene Grenzen anerkennen
 - Stimme wirkungsvoll einsetzen

Zum Weiterbildungskonzept gehört, dass die zu vermittelten Methoden erlebt und ausprobiert werden.

Darüber hinaus lernst Du die KampfESspiele® so einzusetzen bzw. zu reflektieren, dass damit die Themen und Inhalte der Selbstbehauptungstrainings (s.o.) herausgearbeitet und bearbeitet werden können.

Diese aufbauende Weiterbildung umfasst 64 UE.

Parallel findet am selben Ort die Weiterbildung zur Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen statt. Die Gruppen werden einen Tag gemeinsam trainieren. Darüber hinaus gibt es in der Freizeit die Möglichkeit zum fachlichen Austausch zwischen den Weiterbildungsgruppen.

Trainer:



Peter Hebeisen

Dipl. Sozialpädagoge,
Coach (DGfC),
Deeskalationstrainer (GAV),
Meditationsleiter,
Leiter von KRAFTPROTZ®

Dirk Ackermann

Sozialarbeiter, KampfESspiele®-Anleiter und
Selbstbehauptungstrainer mit vieljähriger
Berufserfahrung wird an einem Tag mitarbeiten und Anteil an
seiner langjährigen Erfahrung in der Crosswork—Arbeit geben.

Ü&V:

Die Übernachtung und Unterbringung erfolgt in der Katholischen
Landvolk Hochschule Oesede.
Gartbrink 5 / 49124 Georgsmarienhütte info@klvhs.de
Die Kosten für Ü/V sind nicht in der Leistung enthalten.
Diese betragen pro Baustein im EZ ca. 290,- € und im DZ ca.
250,- €
Die Abrechnung erfolgt direkt mit der KLVHS.

Termine 2024/2025:

1. Baustein: 29. August - 01. September 2024
 2. Baustein: 27. März - 30. März 2025
- Beginn: 1. Tag jeweils um 10.00 Uhr
Ende: letzter Tag jeweils um 15.30 Uhr

Kosten:

Earlybird: 1099,- € bis 01.04.2024
Regulär: 1350,- €
Mind: 15 TN / max. 20 TN

Information bei: KRAFTPROTZ®

fon: 05202 9178088 od. mob.: 01577 3978587
www.kraftprotz.net // mail: info@kraftprotz.net



Zertifiziert

wird, wer an mindestens 90% der Unterrichts-
einheiten teilgenommen hat.

Anmeldung

