

KampfESspiele®

Gewaltprävention mit Jungen und Mädchen

Wedel bei HH 2024 / 2025



Berufliche Weiterbildung



Für alle, die KampfESspiele® noch nicht kennen:

Im spielenden Kampf für's Leben lernen. Das ist nicht nur bei Hundewelpen so....

Kämpfen ist eine gesunde Art sich und das Gegenüber zu spüren. Darum wollen Jungen und zunehmend auch Mädchen kämpfen, rangeln und raufen. **KampfESspiele® sind eine gewaltpräventive Gruppenmaßnahme**, die aus der Arbeit mit Jungen entstanden ist. Jungen und Mädchen werden in ihrer persönlichen Entwicklung unterstützt. Durch KampfESspiele® können Konflikte (z. B. Gewalt, Mobbing an Schulen) konstruktiv gelöst werden. **KampfESspiele® sind eine Mischung aus Kampf und Spiel und bauen auf dem Grundbedürfnis auf Kräfte zu messen.** Schnell wird, speziell im Kontakt mit Jungen, erkennbar, dass man sie mehr durch gemeinsames Handeln, als durch langatmiges Reden erreicht. KampfESspiele® folgen diesem Bedürfnis. Im fairen Kampf wird der „**Innere Schiedsrichter**“ **entwickelt**, das Gefühl für Fairness, Gerechtigkeit und der Übernahme von Verantwortung. Beim Kämpfen wird ein positiver Umgang mit Kraft und Aggression erlebt und geübt. Kämpfen ohne Verletzungen in Kauf zu nehmen, mit Fairness, mit ganzer Kraft und ohne Gesichtsverlust wird eingeübt. Hierdurch werden Selbstvertrauen und soziale Handlungsfähigkeit gestärkt. KampfESspiele® folgen u. a. dem Grundsatz „**Wer sich selbst nicht spürt, kann andere nicht wahrnehmen**“.

Weiterbildungsinhalte: (96 Unterrichtseinheiten)

- * Grundsätze der gewaltpräventiven Arbeit
- * Einblicke in männliche Sozialisation und Lebensbewältigung
- * Erhöhung der Deeskalationskompetenz
- * Umgang mit Grenzen und deren pädagogischer Vermittlung
- * Steigerung der eigenen Präsenz
- * Auseinandersetzung mit den Themen Ehre und Scham
- * Sensibilisierung für die Situation jugendlicher Migranten
- * Aneignen der KampfESspiele®
- * Erwerb von Anleitungs- und Schiedsrichterkompetenz
- * Sinnstiftende und fördernde Gestaltung von Angeboten für Jungen und Mädchen u.a. durch Ritual

Zertifizierung:

KampfESspiele® sind eine zertifizierte und geschützte Marke. Das Prädikat KampfESspiele®-Anleiter*in dürfen ausschließlich zertifizierte Personen verwenden. Die Nutzungsvereinbarung kann über info@kraftprotz.net angefordert werden.

Die Trainer*innen:



Peter Hebeisen

*1966, Dipl. Sozialpädagoge, Coach (DGfC), Deeskalationstrainer (GAV), Leiter von KRAFTPROTZ®



Benjamin Burkhardt

Vater von zwei Kindern, Sozialpädagoge (BA), KampfESspiele® Anleiter, Selbstbehauptungstrainer, systemischer Berater (DGfS)

Ort:

Sporthalle Altstadtsschule
Schulstraße 8, 22880 Wedel

Termine 2024 / 2025:

1. Baustein 13.09. — 15.09. 2024
2. Baustein 31.01. — 02.02. 2025
3. Baustein 14.03. — 16.03. 2025
4. Baustein 23.05. — 24.05. 2025

Arbeitszeiten:

Bausteine 1-3:

1. Tag: 14.00 — 20.00 Uhr
2. Tag: 09.00 — 18.00 Uhr
3. Tag: 09.00 — 15.30 Uhr

Baustein 4:

1. Tag: 10.00 — 18.00 Uhr
2. Tag: 09.00 — 15.30 Uhr

Kosten:

Earlybird: 1.299,- € bis 01.05.2024

Regulär: 1.579,- €

mind.: 10 TN / max.: 20 TN

Anmeldungen

Information: KRAFTPROTZ®

fon: 05202- 9178088

mob.: 01577 - 3978587

www.kraftprotz.net // info@kraftprotz.net

