

# Gewaltprävention KampfESspiele® - Anleiter\*in Kulmbach 2024 / 2025

## Berufliche Weiterbildung



### Für alle, die KampfESspiele® noch nicht kennen:

**KampfESspiele®** sind eine gewaltpräventive Gruppenmaßnahme, die insbesondere für Jungen und junge Männer angeboten wird. Zunehmend schätzen auch Mädchen und junge Frauen diese Form der Begegnung. Die Jungen werden dabei in ihrer persönlichen Entwicklung zum Mann, die Mädchen in ihrer Entwicklung zur Frau unterstützt. Durch KampfESspiele® werden Konflikte zwischen (z. B. Gewalt, Mobbing an Schulen) konstruktiv gelöst. **KampfESspiele® sind eine Mischung aus Kampf und Spiel und bauen auf dem Grundbedürfnis Kräfte zu messen.** Schnell wird speziell im Kontakt mit Jungen erkennbar, dass man sie mehr durch gemeinsames Handeln, als durch langatmiges Reden erreicht. Weil kämpfen bei Jungen für die Sozialisation einen anderen Stellenwert hat, als für Mädchen, wird in dieser Weiterbildung der Fokus wesentlich auf Jungen liegen. KampfESspiele® folgen diesem Bedürfnis. Im fairen Kampf, wird der „**Innere Schiedsrichter**“ **entwickelt**, das Gefühl für Fairness, Gerechtigkeit und der Übernahme von Verantwortung. Jungen und Mädchen erlernen beim Kämpfen einen positiven Umgang mit ihrer Kraft und Aggression. Sie lernen zu kämpfen ohne Verletzungen in Kauf zu nehmen, mit Fairness, mit ganzer Kraft und ohne Gesichtsverlust. Hierdurch werden ihr Selbstvertrauen und ihre soziale Handlungsfähigkeit gestärkt. KampfESspiele® folgen u. a. dem Grundsatz „**Wer sich selbst nicht spürt, kann andere nicht wahrnehmen**“.

### Weiterbildungsinhalte: (96 Unterrichtseinheiten)

- \* Grundsätze der gewaltpräventiven Arbeit mit Jungen
- \* Einblicke in männliche Sozialisation und Lebensbewältigung
- \* Erhöhung der Deeskalationskompetenz
- \* Umgang mit Grenzen und deren pädagogischer Vermittlung
- \* Steigerung der eigenen Präsenz
- \* Auseinandersetzung mit den Themen Ehre und Scham
- \* Sensibilisierung für die Situation jugendlicher Migranten
- \* Aneignen der KampfESspiele®
- \* Erwerb von Anleitungs- und Schiedsrichterkompetenz
- \* Sinnstiftende und fördernde Gestaltung von Angeboten für Jungen u.a. durch Ritual

### Zertifizierung:

KampfESspiele® sind eine zertifizierte und geschützte Marke. Das Prädikat KampfESspiele®- Anleiter\*in dürfen ausschließlich zertifizierte Personen verwenden. Die Nutzungsvereinbarung kann über [www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net) abgerufen werden.

### Die Trainer\*innen:



#### Peter Hebeisen

\*1966, Dipl. Sozialpädagoge, Coach (DGfC), Deeskalationstrainer (GAV), Leiter von KRAFTPROTZ®



#### Frank Doppel

Vater von drei Kindern, Dipl. Sozialpädagoge, KampfESspiele®-Anleiter, Selbstbehauptungstrainer, langjährige Erfahrung als Trainer

### Ort:

Max-Hundt-Schule in Kulmbach  
Wickenreuther Allee 5, 95326 Kulmbach

### Termine 2024 / 2025:

1. Baustein 06. - 08. Dezember 2024
  2. Baustein 21. - 23. Februar 2025
  3. Baustein 11. - 13. April 2025
  4. Baustein 30. & 31. Mai 2025
- Beginn 1. Tag jeweils um 09.30 Uhr  
Ende letzter Tag jeweils um 15.30 Uhr

### Kosten:

**Earlybird: 1.350,- € bis 01.09.2024**  
**Regulär: 1.560,- €**  
mind.: 13 TN / max.: 20 TN

### Information: KRAFTPROTZ®

fon: 05202- 9178088  
mob.: 01577 - 3978587  
[www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net) // [info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net)



### Anmeldung: Mail (Pflichtangaben)

Veranstaltung, Name, Vorname, Adresse, PLZ, Wohnort, Telefon, Mail, Tätigkeit  
Mail an: [info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net)

