

Leitung der Weiterbildung:

Ein Team aus Mann und Frau aus dem Aufrecht-Kompetenzteam von KRAFTPROTZ® leitet jeden Baustein.



Peter Hebeisen

Dipl.-Sozialpädagoge,
KampfESspiele®-Lehrtrainer,
Selbstbehauptungstrainer,
Gewalt- und Deeskalationstrainer (GAV)
Coach (DGfC)
Leiter von KRAFTPROTZ®



Anett Student

Erziehungswissenschaftlerin (M.A.) mit
Schwerpunkt Erwachsenenbildung,
KampfESspiele®-Anleiterin,
Selbstbehauptungstrainerin



Diese Weiterbildung findet jeweils an
Donnerstagen und Freitagen in Flensburg statt
und beginnt am 29.01. & 30.01.2026.
Die weiteren Termine: 19. & 20.03.2026 / 04. &
05.06.2026 / 17. & 18.09.2026 / 14. & 15.01.2027

Teilnahmebedingungen:

Ideal ist es, wenn pro Schule/Einrichtung ein Team
aus Mann und Frau (Lehrer*in & Pädagog*in)
angemeldet werden.

Die Frau wird zur Selbstbehauptungstrainerin für
Mädchen und der Mann zum
Selbstbehauptungstrainer für Jungen ausgebildet.
Einzelpersonen können nach Rücksprache ggf.
teilnehmen.

Die Teilnehmenden werden zertifiziert, wenn
mindestens 90 % der Seminarzeiten absolviert
sind.



KRAFTPROTZ®
Bildungsinstitut ICH – DU – WIR
Barkhauser Weg 22d
33818 Leopoldshöhe
Tel: 05202 / 9178088
info@kraftprotz.net
www.kraftprotz.net



Anmeldung



Aufrecht in die Welt gehen

Klasse-TEAM-TRAINing zur Selbstbehauptung für

Mädchen und Jungen



Berufliche Weiterbildung

für Pädagogen und Pädagoginnen

Flensburg 2026 / 2027

Aufrecht in die Welt gehen

Klasse-TEAM-TRAINING zur Selbstbehauptung
für Mädchen und Jungen

Ihr Gewinn: Erweiterung Ihrer methodischen und sozialen Fähigkeiten im Umgang mit Gruppen und Einzelpersonen

„Aufrecht in die Welt gehen“ führt zu einer Erweiterung der methodischen und sozialen Kompetenzen im Umgang mit Klassen, Gruppen, Störungen und Störungsvermeidung. Sie erleben einen konstruktiven, an Ressourcen orientierten Umgang mit Fehlern. Sie erfahren, wie aktive Beziehungsarbeit die Grundlage eines guten Lernklimas herstellt, und Sie lernen, wie dieses gefördert werden kann, sodass das Klassenklima verbessert und dadurch die Lernfähigkeit gesteigert wird.

Die Weiterbildung befähigt dazu, Selbstbehauptungstrainings an Schulen durchzuführen. Die Schüler*innen werden so gestärkt und in ihrer prosozialen Haltung gefördert, das Lernklima wird besser, Konflikte nehmen ab.

Arbeitsweisen in der Weiterbildung

- Überwiegend ressourcenorientiertes Handlungslernen (Erleben - Reflektieren - Transfer)
- Spielerisches, bewegungsintensives Arbeiten, bei dem fast alle Methoden, die später angewandt werden, selbst erlebt werden
- Plenum
- Geschlechtergruppen
- Kleingruppen

Inhalte der Weiterbildung

10 Tage / 80 UE aufgeteilt auf 5 Module zu je zwei Tagen jeweils donnerstags & freitags.

Beginn: 29.01.26 die weiteren Termine finden Sie
umseitig und auf der Homepage:

<https://kraftprotz.net/veranstaltungen/>



- Grundsätze der gewaltpräventiven und geschlechtersensiblen Arbeit
- Sensibilisierung für:
 - die unterschiedlichen Selbstbehauptungsbedürfnisse von Jungen bzw. Mädchen
 - das Verhältnis der Mädchen und Jungen untereinander und zueinander
- Methoden für Selbstbehauptungstrainings mit Mädchen bzw. Jungen
- Erweiterung der Anleitungs- und Reflexionskompetenz
- Umgang mit Grenzen und deren pädagogischer Vermittlung
- Gestaltung von attraktiven und motivierenden Trainings für Mädchen und Jungen
- Sinnvolle Begegnungen mit Mädchen und Jungen im Training gestalten
- Teamtraining
- Praxisreflexion



Warum geschlechtergetrennt?

Wenn wir mit den Jungen und Mädchen trainieren, dann geht es für sie darum, etwas Neues zu erlernen. Das bedeutet, dass sie ihre Komfortzone verlassen müssen, sich eigenen Unsicherheiten und Ängsten stellen. Grundvoraussetzung für diese Öffnung ist, dass man sich emotional und körperlich sicher fühlt.

Nach unserer Erfahrung funktionieren soziales Lernen und die Erweiterung der sozialen Kompetenzen nur, wenn Kinder und Jugendliche die Inhalte „an sich ranlassen“ und emotional berührt sind. Dies geht nur, wenn sie sich sicher fühlen und Vertrauen entwickeln.

Gerade die emotionale Sicherheit ist für Mädchen wie für Jungen sehr begrenzt, wenn beide Geschlechter anwesend sind.

Von daher ist ein geschlechter-homogenes Lernen schneller, effektiver und nachhaltiger - die Wirkung entfaltet sich in der gesamten Klasse. Die Lernschritte erfolgen in der Mädchen- und Jungengruppe.

Kosten:

Earlybird: 1.680,- € Anmeldung bis 01.09.25

Regulär: 1.980,- €

Mind. 16 Teilnehmer*innen

Max. 24 Teilnehmer*innen

Arbeitszeiten:

09.00 – 16.00 Uhr inkl. einer Mittagspause
von 45 Minuten