



KRAFTPROTZ®

39. Newsletter 23-06

Das kleine ES wird GROSS geschrieben.

Liebe Leser*innen!

Kleines hat es manchmal in sich und bewirkt Großes. Das ist nicht nur bei Plankton, Ameisen und Bienen so. Auch in der Sprache sind es manchmal die kleinen Worte, die einen großen Unterschied machen. So ist das auch mit unserem „es“. Zwischen dem eher mit Misstrauen wahrgenommenen Wort „Kampf“ und dem freundlichen „Spiel“ steht das „ES“. ES macht den Unterschied, denn Kampf-ES-Spiele sind keine Kampfspiele. Sie sind kraftvoller, spielerischer und dynamischer Körperkontakt und ES geht um: Respekt, Rituale, Ruhe, Reflexion und Reife (s. auch Kampfes Spiele® Band II S.8). Vielen von Ihnen wird das bewusst sein. Im Alltag hat die Verwechslung zwischen Kampfspielen (ohne ES) und den KampfESspielen® jedoch immer wieder Bedeutung. Leicht kommt es da zu Missverständnissen. Damit gerät aus dem Blick, worum es bei der Methode geht.

Im Sport und beim Kampfsport geht es in erster Linie um Verbesserung einer Technik und/oder die Erhöhung von Fitness und um Spaß. Bei den KampfESspielen® geht ES in erster Linie um persönliches Wachstum und natürlich auch um Spaß. Der sportliche Aspekt ist jedoch „lediglich“ Hilfsmittel und bietet einen Rahmen.

Wer sich mit vollem Körpereinsatz und mit allen Sinnen für eine Sache einsetzt, kann Dinge erreichen, von denen er zuvor vielleicht gedacht hat, es wäre ihm nicht möglich. Das ist viel und wertvoll. Wem es gelingt, das Versprechen „Ich kämpfe fair!“ über das Gewinnen und den eigenen Sieg zu stellen, der geht darüber hinaus. So jemand beweist, dass die Person sich auch in anstrengenden Situationen unter Kontrolle hat. Und sie beweist, dass ihr der Kontakt und die Beziehung wichtige Werte sind, die sie nicht wegen eines persönlichen Gewinns auf's Spiel setzt. Solches wird bei den KampfESspielen® eingeübt. Wer so etwas kann, wird nicht erst Halt machen, wenn Blut fließt oder Knochen brechen, sondern dann, wenn ein anderer nicht mehr kann oder nicht mehr will. Wer es nicht nötig hat, sich auf Kosten anderer einen Status zu verschaffen, der ist gereift. Wer gereift ist, wird auch ein Stopp – ob ausgesprochen oder nicht – ernst nehmen. So jemand wird auch Verantwortung tragen und diese nicht auf andere abschieben. Wer so handelt, der ist gewachsen, wächst weiter und motiviert durch sein Vorbild andere, es ihr gleich zu tun. Vom ES profitieren also alle, weil ES hilft, verlässliches Miteinander zu gestalten. So zu handeln ist dem dem Menschen nicht gleich. Das beweist der Alltag mannigfaltig. Darum ist es wichtig sich darin zu üben. Die KampfESspielen® bieten hierfür einen Rahmen.

Damit das Ziel der Methode noch mehr im Blick ist und im Alltag Missverständnisse weiter ausgeschlossen werden, wird das ES nun groß geschrieben. Manchmal sind ES die kleinen Dinge, die große Veränderungen sichtbar machen. Und wie bei Plankton, Ameisen und Bienen sind es auch in der Pädagogik die vielen Personen und die vielen kleinen Schritte, die am Ende großes bewirken.

Ihr
Peter Hebeisen

www.kraftprotz.net
info@kraftprotz.net

KampfESspiele® - Schnuppertag in Ihrer Region

KampfESspiele® bewähren sich seit fast 30 Jahren in der präventiven Arbeit. Viele kennen diese wirksame Methode noch nicht. Ein Schnuppertag kann dies verändern und einen Beitrag zu mehr Ruhe und Zusammenhalt an Schulen und in der Gesellschaft leisten. Auch ein Tag zum Thema: „So ticken Jungs“ kann hilfreiche Impulse setzen. Interessierte und pädagogisch Tätige erhalten durch den Tag zusätzliche Tools und Ideen für ihre Arbeit. Vielleicht ist auch in Ihrer Region und in Ihren Bezügen ein solcher Impuls hilfreich. Dann weisen Sie bitte die entsprechenden Personen auf die Möglichkeiten hin und geben mir gerne auch einen Hinweis. Herzlichen Dank!

Untenstehend sind die Termine 2023 aufgelistet und ein Ausblick ins 2. Halbjahr 2024, in welchem wieder eine Selbstbehauptungsweiterbildung für Frauen und für Männer angeboten wird.

Anmeldungen zu den Veranstaltungen sind über unsere Homepage: www.kraftprotz.net möglich.
<https://kraftprotz.net/anmeldung/>

Wir freuen uns, wenn wir Sie an einer der Veranstaltungen persönlich begrüßen können.

| Unsere Weiterbildungen* | | | |
|---------------------------------|---|---------------|---|
| Schnuppertage zu KampfESspiele® | | | |
| 07.07.23 | Gewaltprävention und Deeskalation durch KampfES®spiele - Schnuppertag | Burgkunstadt | info@kraftprotz.net |
| 23.09.23 | Gewaltprävention und Deeskalation durch KampfES®spiele - Schnuppertag | Wuppertal | |
| 03.11.23 | Gewaltprävention und Deeskalation durch KampfES®spiele - Schnuppertag | Hannover | https://www.kej-hannover.de/events/KampfESspiele-2-2/ |
| 07.11.23 | Gewaltprävention und Deeskalation durch KampfES®spiele - Schnuppertag | Zürich | https://www.respect-selbstbehauptung.ch/kurse/ |
| 11.11.23 | Gewaltprävention und Deeskalation durch KampfES®spiele - Schnuppertag | Zürich | www.jumpps.ch/weiterbildung |
| 09.12.23 | Gewaltprävention und Deeskalation durch KampfES®spiele - Schnuppertag | Bad Salzuflen | info@kraftprotz.net |

| KampfESspiele® - Weiterbildung Aufrecht in die Welt gehen | | | |
|--|--|----------------------|---|
| 01. – 03.09.23 | 1. Baustein Weiterbildung – KampfESspiele® – Gewaltprävention mit Jungen | Oesede bei Osnabrück | info@kraftprotz.net |
| 08. – 10.11.23 | 1. Baustein Weiterbildung – KampfESspiele® – Gewaltprävention mit Jungen | Sumiswald / Schweiz | https://www.respect-selbstbehauptung.ch/kurse/ |
| 13. – 15.11.23 | 1. Baustein Weiterbildung – KampfESspiele® – Gewaltprävention mit Jungen | Pottenstein | info@kraftprotz.net |
| Weitere Angebote | | | |
| 13.06.23 | Präventionstag | Trier | |
| 07.09.23 | Vom furchtbaren zum fruchtbaren Moment – Umgang mit Störungen | Hannover | https://www.kej-hannover.de/events/stoerungen/ |
| 15. - 17.09.23 | Teamwochenende von KRAFT-PROTZ® | Kassel | |
| 06.11.23 | Profitag zum Thema: Umgang mit Störungen | Zürich | www.respect-selbstbehauptung.ch/kurse |
| Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen Selbstbehauptungstrainer für Jungen nur für ausgebildete KampfESspiele® – Anleiter*innen Diese Weiterbildungen finden parallel und in geschlechterhomogenen Gruppen statt. | | | |
| 18.04 – 21.04.24 | 1. Baustein (Männer & Frauen parallel) Selbstbehauptungsweiterbildung | Oesede bei Osnabrück | info@kraftprotz.net |
| 29.08 – 01.09.24 | 2. Baustein (Männer & Frauen parallel) Selbstbehauptungsweiterbildung | Oesede bei Osnabrück | info@kraftprotz.net |
| Follow Up's nur für ausgebildete KampfESspiele-Anleiter*innen | | | |
| 18. – 23.05.23 | KampfESspiele® XXL - Baustein speziell auch für Nachholer | Flensburg | info@kraftprotz.net |
| 10.06.23 | Fachkräftetag - KampfESspiele® – KiTa & Grundschule | Göttingen | Brauschke@landkreisgoettingen.de |



www.kraftprotz.net
info@kraftprotz.net

| | | | |
|----------------|--|----------------------|---------------------------------------|
| 05. – 06.10.23 | KampfESspiele® – KiTa & Grundschule | Göttingen | Brauschke@landkreisgoettingen.de |
| 17. – 19.11.23 | Follow Up zum Thema: Mobbing begegnen mit KampfESspiele® | Oesede bei Osnabrück | info@kraftprotz.net |
| 17.01.24 | Follow Up | Zürich | www.respect-selbstbehauptung.ch/kurse |

* Bei Weiterbildungen, die mehrere Bausteine umfassen, ist hier in aller Regel nur der 1. Baustein aufgeführt.

Alle Termine finden Sie auf unserer Homepage.

www.kraftprotz.net