



## Gewaltprävention & Selbstbehauptung

### KampfESspiele® kennenlernen

**Freitag, 07. Juli 2023**

**für Männer und Frauen!**

Kämpfen ist eine gesunde Art sich und das Gegenüber zu spüren. Darum wollen Jungs und zunehmend auch Mädchen kämpfen, rangeln und raufen. Gleichzeitig ist es eine Form der Begegnung, die leicht eskalieren kann.

Kampfesspiele® tragen beidem Rechnung und schaffen einen Rahmen, in dem der Unterschied von Kampf und Gewalt, von Fairness und Gemeinheit, von Miteinander und Gegeneinander erlebbar wird. Gleichzeitig kraftvollen dynamischen Körperkontakt und gegenseitige Achtung füreinander erleben: Das macht zufrieden!

**Die deeskalierende Wirkung der Kampfesspiele® entwickelt sich aus dem Kontakt, den die Partner zueinander aufnehmen und aus der Wertschätzung für eine faire und gewaltfreie Konfrontation, der sich die Beteiligten stellen.**

Es ist ein wesentliches Ziel der Kampfesspiele®, einen positiven Umgang mit männlicher Kraft und Aggression zu finden, damit deeskalierend zu wirken und zu arbeiten.

Die Teilnehmer\*innen werden an diesem Tag die Methode am eigenen Leib erleben und so erfahren, wie lustvoll sich Kämpfen anfühlen kann.

Zudem wird der theoretische Hintergrund dieses geschlechtsspezifischen Ansatzes der Gewaltprävention erläutert. Der Tag vermittelt durch das Erleben der Arbeitsweise und der Methodik bereits viele Anregungen für die eigene berufliche Praxis und hilft, Jungen in ihrem Handeln besser zu verstehen.

**Wichtig: unbedingt Sportkleidung mitbringen!**

Veranstalter: KRAFTPROTZ®  
Koordinator: Frank Doppel  
Leitung: KRAFTPROTZ®, Bildungsinstitut ICH - DU - WIR  
Kosten: 99,- Euro  
Ort: Stadthalle Burgkunstadt  
Jahnstraße 1 / 96224 Burgkunstadt  
Zeiten: 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
Mittagspause: 12.30—13.15 Uhr  
mind: 10 Teilnehmer\*innen  
max: 18 Teilnehmer\*innen

**KRAFTPROTZ®**  
Bildungsinstitut ICH - DU - WIR  
Barkhauser Weg 22 d  
33818 Leopoldshöhe

Info@kraftprotz.net  
Fon: 05202 - 9178088

**Ihr Trainer**



**Frank Doppel**

Vater von drei Kindern, Dipl. Sozialpädagoge, Kampfesspiele®-Anleiter, Selbstbehauptungstrainer, langjährige Tätigkeit als Jugendsozialarbeiter (JaS)

**Kampfesspiele®**

ist eine geschützte Marke. Die Verwendung des Markennamens ist ausschließlich zertifizierten Anleiter\*innen vorbehalten.

Die Teilnahme am Schnuppertag rechtfertigt die Nutzung des Markennamens ausdrücklich nicht. Hierfür ist die Teilnahme an der 11-tägigen Weiterbildung Voraussetzung.

**Rückfragen unter:**  
01577—3978587

**Anmeldungen bis 25.06.2023 über:**  
info@kraftprotz.net  
oder <https://kraftprotz.net/newsletter/>  
Anmeldungen per Mail unter Angabe des Namens, vollständiger Adresse und Telefonnummer.