



KRAFTPROTZ®
Newsletter 36 / 22-06

Fügel sind zum Fliegen da!

Liebe Interessierte an unserer Arbeit,
liebe Leser*innen!

Die letzten beiden Jahre haben vieles verändert. Diese Veränderungen merken wir bei KRAFTPROTZ® fast täglich. Fast täglich erhalten wir Anrufe von Schulen und Einrichtungen, die von großen Veränderungen im Verhaltensbereich, im Speziellen bei Jungen, berichten und Unterstützung suchen. Sie erzählen von Nöten und einem Nichtwissen, wie mit der Situation umgegangen werden kann. In einer Online-Tageszeitung ist zu lesen: „Es wird mit voller Kraft geschlagen, geschubst, gewürgt, getreten und mit Gegenständen geworfen. Erzieherinnen und Integrationskräfte sorgen sich um "Täter" und "Opfer" gleichermaßen, warnen vor unkontrolliertem Medienkonsum kleiner Kinder und beklagen noch eine Menge mehr. Doch früher hätten Spaßkämpfchen schnell ein Ende gehabt, wenn die Kinder merkten, dass sie zu heftig agiert hatten. "Das gibt es heute nicht mehr, sagte die 55-Jährige Erzieherin". Der Bezug, in dem das gesagt wird, ist ein Artikel mit der Überschrift: „Squid Game" – Bielefelder Kita-Kinder spielen brutale Gewalt-Szenen nach.“*

Wie kann es gelingen, dass Kinder wieder ins so genannt „normale Verhalten“ zurückfinden können? Sicher ist es zunächst auch eine Frage der Medienkompetenz, mit Hilfe derer Eltern die Möglichkeiten aufgezeigt werden, wie Medienkonsum der Kinder gesteuert und eingeschränkt werden kann. Viele Eltern unterschätzen die Wirkung der Medien und das, was in Kita's und auf Schulhöfen vor sich geht, kennen sie nur in verzerrter Darstellung. Daher brauchen sie mehr Aufklärung und mehr Knowhow. Dann ist es innerhalb von Institutionen und Einrichtungen aber auch eine Frage des pädagogischen Mutes, wie mit dem Verhalten, nicht nur demjenigen der Jungen, umgegangen wird. Noch mehr Druck auf die Mädchen und Jungen auszuüben, es ihnen noch enger zu machen, könnte kontraproduktiv wirken.

Ich möchte dies mit einer nacherzählten Geschichte verdeutlichen. Das Original ist viel ausführlicher und findet sich in dem wundervollen Buch von Jorge Bucay mit dem Titel: Komm, ich erzähle Dir eine Geschichte.** Dort erzählt er unter der Überschrift: „Flügel sind zum Fliegen da“, die Geschichte eines Sohnes, der von seinem Vater zum Fliegen animiert wird. „Hör mal, mein Junge, du bist mit Flügel auf die Welt gekommen. Natürlich kann dich niemand zwingen zu fliegen, doch es wäre jammerschade, wenn du deine Flügel nicht nutzt!“ In der Folge führt der Vater seinen Sohn auf einen Berg. Dort angekommen, weist der Vater ins Tal und sagt: „Schau mein Junge, das ist die Leere. Wenn Du fliegen willst, kommst du hierher, holst tief Luft, springst und breitest dann deine Flügel aus.“ Der Junge hat Angst, springt nicht und so gehen Vater und Sohn zurück. Der Junge erzählt seinen Freunden und Bekannten von dem Erlebnis. Die Reaktionen sind unterschiedlich, im Tenor jedoch ähnlich. Das ist verrückt! Das geht nicht! Was ist das für ein Vater?! Der Junge sieht sich bestätigt und dennoch von Vaters Worte inspiriert. Er steigt auf einen Baum und springt. Die Bruchlandung ist perfekt und das blaue Auge schmerzt. Der Junge konfrontiert den Vater mit dem Absturz, wirft ihm vor, ihn angelogen zu haben und behauptet, er könne gar nicht fliegen. Der Vater antwortet: „Hör mal, mein Sohn! ... Um fliegen zu können, muß man erst den nötigen Freiraum schaffen, damit sich die Flügel ausbreiten können. Es ist wie beim Fallschirmspringen: Vor dem Absprung brauchst du eine bestimmte Höhe!

Um fliegen zu können, muß man ein paar Risiken auf sich nehmen.“



Die oben beschriebenen Situationen in Kita und an Schulen können leicht dazu führen, dass rigoros durchgegriffen wird und die Strafen für Spaßkämpfe verschärft werden und so behandelt werden, als hätten die Jungen eine Schlägerei veranstaltet. Ja, es ist nach wie vor so, dass aus Spaßkämpfen Gewalt entstehen kann und vielleicht schneller, als das vor einigen Monaten noch der Fall war. Ja, es braucht Mut und eine vorherige Kommunikation mit Verantwortlichen, wenn das Verhalten der Jungen aufgenommen und in einen pädagogischen Raum überführt werden soll. Meine Erfahrung in der Arbeit mit Jungen-Gruppen ist dennoch dieselbe, wie sie seit vielen besteht und die zu den Kampfesstheorien® führte. Ich erlebe Jungen, die dankbar sind, wenn sie sich in Spaßkämpfen begegnen und sich spüren können. Ich erfahre, wie dieses Erleben die Jungen verändert und ruhiger macht. UND ich sehe Jungen, die dankbar sind, wenn sie in diesem Prozess begleitet und geführt werden. Das alles ist gleichgeblieben. Was sich vielleicht verändert hat, sind die Hinführung der Jungen und die Vorsicht, mit der agiert werden muss. Wenn „die Lunte kurz ist“, braucht es mehr Vorsicht, in der Hinführung der Jungen und in deren Begleitung. Doch das Risiko lohnt sich, denn Jungen fangen dann an ihre Flügel aufzuspannen. Nebenbei gesagt, vielleicht spannen dann auch Einrichtungen und Schulen ihre Flügel, weil sie die Erfahrung machen, dass dort, wo Risiken eingegangen werden, gleichsam in die Leere gesprungen wird, auf einmal Flügel sind, die tragen. Ich wünsche Ihnen für Ihren beruflichen Alltag alles Gute, und Flügel die Sie tragen.

Herzlich Ihr

Peter Hebeisen

Schnuppertag in Ihrer Region

Kampfesstheorien® bewähren sich seit fast 30 Jahren in der präventiven Arbeit und der Arbeit mit Jungen. Viele kennen diese wirksame Methode noch nicht. Ein Schnuppertag kann dies verändern und einen Beitrag zu mehr Ruhe und Zusammenhalt an Schulen und der Gesellschaft leisten. Auch ein Tag zum Thema: „So ticken Jungs“ kann, gerade in der aktuellen Situation wie sie oben angerissen ist, hilfreich Impulse setzen. Pädagogisch Tätige erhalten durch den Tag zusätzliche Tools und Ideen. Vielleicht ist auch in Ihrer Region und in Ihren Bezügen ein solcher Impuls hilfreich. Dann weisen Sie die entsprechenden Personen auf die Möglichkeiten hin und geben uns bitte einen Hinweis.

Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen sind möglich über unsere Homepage: www.kraftprotz.net / Aktuelles

Die Termine und Veranstaltungen finden Sie untenstehend.

* Quelle: https://www.nw.de/lokal/bielefeld/mitte/23286665_Squid-Game-Bielefelder-Kita-Kinder-spielen-brutale-Gewalt-Szenen-nach.html

** Jorge Bucay: Komm, ich erzähle dir eine Geschichte / 23. Aufl. 2020 / Ammann Verlag & Co. / Zürich 2005 / S. 115ff
ISBN 978-3-596-51038-2



Termine

2022			
	August		
08. – 09.08.	Deeskalation am Arbeitsplatz	Horn-Bad Meinberg	Inhouse
12. – 14.08.	Kampfesspiele® – Gewaltprävention mit Jungen Baustein IV	Bad Salzuflen	ausgebucht
19. – 21.08	Feuer in mir! Wochenende für Männer mit Männern	Nähe Soest	Anmeldung möglich
23.08.22	Umgang mit Störungen	Rendsburg	Inhouse
	September		
01. – 04. 09	Selbstbehauptungstrainerin Teil II	Oesede	ausgebucht
01. – 04. 09	Selbstbehauptungstrainer Teil II	Oesede	ausgebucht
08.09.	So ticken Jungs – was Jungen brauchen um sozial zu sein	Hannover	Anmeldungen möglich
09.09.22	Follow Up Kampfesspiele® Kita und Grundschule	Göttingen	Inhouse
16. – 18.09	Kampfesspiele® – Gewaltprävention mit Jungen Baustein III	Wedel	ausgebucht
	Oktober		
18.10.22	Umgang mit herausfordernden Jungen	Chemnitz	Inhouse
19.10.22	Schnuppertag – Kampfesspiele® – Gewaltprävention mit Jungen	Chemnitz	Inhouse
21.10.22	Schnuppertag – Kampfesspiele® – Gewaltprävention mit Jungen	Kulmbach	Anmeldung möglich
28. – 30.10	Follow Up – Kampfesspiele® – Gewaltprävention mit Jungen	Oesede	Ausgebildete Anleiter*innen
30. – 31.10	KRAFTPROTZ – Teamschulung	Oesede	Inhouse
	November		
04.11.	Vom furchtbaren zum fruchtbaren Moment – Umgang mit Störungen	Hannover	Anmeldung möglich
05. – 06.11	Selbstbehauptungstraining für Jungen	Blomberg	Inhouse
11. & 12.11	Kampfesspiele® – Gewaltprävention mit Jungen Baustein IV	Wedel	ausgebucht
17. & 18.11	Kampfesspiele® – Kita und Grundschule I Baustein	Göttingen	Inhouse
22.11.	Schnuppertag – Kampfesspiele® – Gewaltprävention mit Jungen	Zürich mit Respect!	Anmeldung möglich
23. – 25.11	Kampfesspiele® – Gewaltprävention mit Jungen Baustein I	Zuchwil	Anmeldung möglich
26.11.	Schnuppertag – Kampfesspiele® – Gewaltprävention mit Jungen	Zürich mit Jummps	Anmeldung möglich
Ab 29.11.	Aufrecht in die Welt gehen	Lübeck	Inhouse
	2023		
	Start der nächsten Weiterbildungen Kampfesspiele® – Gewaltprävention mit Jungen in Deutschland		
24. – 26.04	Pottenstein / Franken: Kampfesspiele® – Gewaltprävention mit Jungen Baustein I – den Flyer finden Sie auf unserer Homepage unter: Aktuelles		
01. – 04.09	Oesede bei Osnabrück: Kampfesspiele® – Gewaltprävention mit Jungen Baustein I – den Flyer finden Sie auf unserer Homepage unter: Aktuelles		