

Leitung der Weiterbildung:

Anett Student

Studienabschluss Magister Artium
Erziehungswissenschaften
/Erwachsenenbildung (Neben-
fächer Sportwissenschaften und
Psychologie).

Mehrjährige Berufserfahrung in
der stationären Kinder- und
Jugendhilfe.



Mutter zweier Töchter, seit 2015 als freiberufliche
Sozialpädagogin, Selbstbehauptungstrainerin und
Mädchentrainerin tätig. 2016 wurde sie Teil des
Kraftprotz®-Kompetenzteams und ist dort im Einsatz als
Selbstbehauptungstrainerin und Kampfes Spiele®--
Anleiterin KiTa.

Simone Kascholke

Diplom-Pädagogin
Traumapädagogin

Deeskalations- und
Lehrtrainerin der
Gewaltakademie Villigst

Mehrjährige Leitungserfahrung
in der offenen und stationären
Jugendhilfe



Beraterin in einer Fachstelle für Kinder und Jugendliche,
die von sexualisierter Gewalt betroffen sind, sowie deren
Bezugspersonen und Fachkräfte.

Seit 2008 freiberuflich tätig im Bereich Gewalt-und
Rassismusprävention, Selbstbehauptung,
Traumapädagogik

Selbstbehauptung – Selbstwirksamkeit –
Soziale Kompetenzen – Selbstwahrnehmung –
Zivilcourage

Viele Begriffe schwirren durch den Raum und viele
Anforderungen werden gestellt, wenn es darum
geht, sich in eine Gemeinschaft einzufügen und die
eigenen Interessen sozial und angemessen zu
vertreten.

KRAFTPROTZ® hat sich in diesem geschlechter-
übergreifenden Themenbereich als Fachinstitution
einen Namen gemacht und Konzepte entwickelt, die
sich in der Praxis bewähren, weil sie aus der Praxis
für die Praxis entwickelt sind.

In dieser Weiterbildung geht es ausschließlich um
Mädchen und die Weiterbildung steht ausschließlich
Frauen offen, die bereits ausgebildete
Kampfes Spiele®-Anleiterinnen sind.

Parallel findet am selben Ort eine entsprechende
Weiterbildung für Männer statt. Sie widmet sich der
Selbstbehauptung für Jungen. In der Freizeit wird es
Möglichkeiten zum fachlichen Austausch zwischen
den beiden Weiterbildungsgruppen geben.
Der Flyer ist auf der Website zu finden.

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

KRAFTPROTZ®

Bildungsinstitut ICH – DU – WIR

fon: 05202/9178088 / www.kraftprotz.net



Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen 2022

**Berufliche pädagogische
Weiterbildung für
ausgebildete und in
Ausbildung befindliche
Kampfes Spiele®-Anleiterinnen**

in Kooperation mit



Katholische **Landvolk
Hochschule** Oesede

In dieser aufbauenden Weiterbildung zur Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen geht es in 64 Unterrichtseinheiten schwerpunktmäßig darum, das Konzept der Selbstbehauptungstrainings zu erlernen und mit vielen Methoden umzusetzen.

Darüber hinaus lernst Du die Kampfessspiele® so einzusetzen bzw. zu reflektieren, dass damit die Themen und Inhalte der Selbstbehauptungstrainings mit Mädchen herausgearbeitet und bearbeitet werden können.

Ziel der Weiterbildung ist es, dass Du in der Lage bist, folgende Themen und Inhalte mit Mädchen zu bearbeiten:

- Was ist Selbstbewusstsein - Selbstwirksamkeit - Selbstbehauptung, und wofür brauche ich das?
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
 - Stimmungen und Gefühle wahrnehmen und interpretieren
 - Defensives, selbstsicheres und provokantes Verhalten
- Wirksam sein
 - Tun UND Nicht-Tun wirkt
 - Wie ich wirke, hat Wirkung
- Verantwortung übernehmen
 - Wie verhalte ich mich in Konflikten?
 - Gruppendruck und Mutproben
 - Alltägliche Provokationen und Ärgernisse
 - Wenn ich belästigt / bedroht werde, dann...

- Zusammen - vertrauen
 - Wie Gemeinschaft und Vertrauen entstehen
 - Zugehörigkeit erleben
- Hilfe holen und geben
 - Eigene Grenzen anerkennen
 - Stimme effektiv einsetzen

Info und Anmeldung:

KRAFTPROTZ®

Bildungsinstitut ICH – DU – WIR
Barkhauser Weg 22d
33818 Leopoldshöhe
05202/9178088
info@kraftprotz.net
www.kraftprotz.net

Die Weiterbildung dauert 8 Tage.

Anmeldung per Mail unter Angabe von:

**Name, vollständiger Anschrift, Telefonnummer an:
info@kraftprotz.net**

Zusätzlich zu **Anett Student** wird **Simone Kascholke** an einem Tag anwesend sein und das Thema sexualisierte Gewalt referieren. Sie berät in ihrem beruflichen Alltag (Fachstelle im Kreis Gütersloh) Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind und begleitet das soziale Umfeld von Betroffenen sowie Fachkräfte.

Termine:

03.03. bis 06.03.2022

01.09. bis 04.09.2022

Beginn am ersten Tag jeweils um 10.00 Uhr. Ende am letzten Tag jeweils um 15.30 Uhr

Kosten:

1130,00 Euro

Für 8 Weiterbildungstage (ohne Ü + V) incl. Methodenordner
„early bird“:
Bei Anmeldung bis 01.11.2021: 980 Euro
Mind. 12 TN

Ort:

KLVHS Oesede, Georgsmarienhütte
www.klvhs.de

Übernachtung (6 Nächte = 8 Tage) mit Vollverpflegung:

Im DZ: 440 €

Im EZ: 500 €

Ohne Übernachtung mit Tagesverpflegung:
250 €

Die exakten Kosten für Ihre Übernachtungs- und Verpflegungswünsche erfragen Sie bitte in der Landvolkhochschule Oesede.