

Leitung der Weiterbildung:

Peter Hebeisen

Jahrgang 66, Dipl. Sozialpädagoge, Coach (DGfC), Meditationsleiter (EKBO), Deeskalationstrainer (GAV), Leiter von KRAFTPROTZ®

Seit vielen Jahren freiberuflich tätig, vieljährige Erfahrung als Weiterbildner, Trainer und Wegbegleiter



Voraussichtlich im 2. Baustein mit dabei:

Josef Riederle

Jahrgang 59, verheiratet, Vater, Dipl. Verwaltungswirt, Dipl. Sozialpädagoge
Gründer von KRAFTPROTZ®
Bildungsinstitut für Jungen und Männer



Selbstbehauptung – Selbstwirksamkeit –
Soziale Kompetenzen –
Selbstwahrnehmung – Zivilcourage

Viele Begriffe schwirren durch den Raum und viele Anforderungen werden gestellt, wenn es darum geht, sich in eine Gemeinschaft einzufügen und die eigenen Interessen sozial und angemessen zu vertreten.

KRAFTPROTZ® hat sich in diesem geschlechterübergreifenden Themenbereich als Fachinstitution einen Namen gemacht und Konzepte entwickelt, die sich in der Praxis bewähren. Sie sind aus der Praxis für die Praxis entwickelt.

In dieser Weiterbildung geht es ausschließlich um Jungen und die Weiterbildung steht ausschließlich Männern offen, die bereits ausgebildete Kampfspiele®-Anleiter sind.

Parallel findet am selben Ort eine entsprechende Weiterbildung für Frauen statt. Sie widmet sich der Selbstbehauptung für Mädchen. In der Freizeit wird es Möglichkeiten zum fachlichen Austausch zwischen den beiden Weiterbildungsgruppen geben. Der entsprechende Flyer ist auf der Website www.kraftprotz.net eingestellt.

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

KRAFTPROTZ®

Bildungsinstitut ICH – DU – WIR

fon: 05202/9178088

www.kraftprotz.net



Selbstbehauptungstrainer für Jungen 2022



Berufliche pädagogische Weiterbildung für ausgebildete und in Ausbildung befindliche Kampfspiele®-Anleiter

in Kooperation mit



Katholische **Landvolk
Hochschule** Oesede

In dieser aufbauenden Weiterbildung zum Selbstbehauptungstrainer für Jungen geht es in 64 Unterrichtseinheiten schwerpunktmäßig darum, das Konzept der Selbstbehauptungstrainings zu erlernen und mit vielen Methoden umzusetzen.

Darüber hinaus lernst Du die Kampfspiele® so einzusetzen bzw. zu reflektieren, dass damit die Themen und Inhalte der Selbstbehauptungstrainings mit Jungen herausgearbeitet und bearbeitet werden können.

Ziel der Weiterbildung ist es, dass Du in der Lage bist, folgende Themen und Inhalte mit Jungen in zu bearbeiten:

- Was ist Selbstbewusstsein - Selbstwirksamkeit - Selbstbehauptung, und wofür brauche ich das?
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
 - Stimmungen und Gefühle wahrnehmen und interpretieren
 - Defensives, selbstsicheres und provokantes Verhalten
- Wirksam sein

- Tun UND Nicht-Tun wirkt
- Wie ich wirke, hat Wirkung
- Verantwortung übernehmen
 - Wie verhalte ich mich in Konflikten?
 - Gruppendruck und Mutproben
 - Alltägliche Provokationen und Ärgernisse
 - Wenn ich belästigt / bedroht werde, dann...
- Zusammen - vertrauen
 - Wie Gemeinschaft und Vertrauen entstehen
 - Zugehörigkeit erleben
- Hilfe holen und geben
 - Eigene Grenzen anerkennen
 - Stimme effektiv einsetzen

Info und Anmeldung:

KRAFTPROTZ®

Bildungsinstitut ICH – DU – WIR
Barkhauser Weg 22d
33818 Leopoldshöhe
05202/9178088
info@kraftprotz.net
www.kraftprotz.net

Die Weiterbildung dauert 8 Tage und wird von Peter Hebeisen geleitet.

Josef Riederle wird voraussichtlich beim 2. Baustein ergänzend dazu stoßen und sein Wissen und seine Erfahrung aus der vieljährigen Berufspraxis mit einbringen.

Termine:

03.03. bis 06.03.2022

01.09. bis 04.09.2022

Beginn am ersten Tag jeweils um 10.00 Uhr. Ende am letzten Tag jeweils um 15.30 Uhr

Kosten:

1130,00 Euro

Für 8 Weiterbildungstage (ohne Ü + V) incl. Methodenordner „early bird“:
Bei Anmeldung bis 01.11.2021 980 Euro
Mind. 12 TN

Ort:

KLVHS Oesede, Georgsmarienhütte
www.klvhs.de

Übernachtung (6 Nächte) mit

Vollverpflegung (alle 8 Tage) etwa:

Im DZ: 440 €

Im EZ: 500 €

Ohne Übernachtung mit

Tagesverpflegung: 250 €

Anmeldung an: info@kraftprotz.net