

# KRAFTPROTZ®

## NEWSLETTER 30 06/2020

### Pädagogik wird einfach, wenn die Haltung trägt



### **Die 4 stärkenden Botschaften – Botschaft 4: Ich bleibe!**

Diese Botschaft habe ich im Umgang mit eigensinnigen, widerborstigen und sozial kreativen Menschen immer wieder als die anstrengendste Haltung erlebt.

Eigentlich könnte sie auch lauten: Ich halte Dich aus!

Ich bin der Scheuerpfahl, der nicht umfällt, wenn Du Dich dagegen schmeißt, Dich reibst und Dich daran abarbeiten möchtest.

Vielen Heranwachsenden fehlt dieser Orientierungspunkt.

Mit diesem „Ich halte Dich aus!“ muss die 3. Botschaft (Du bist okay!) gesendet werden.

Wenn man dem Jugendlichen sein ‚sich zumuten‘ übel nimmt und ihm nicht mit Wertschätzung begegnet, dann nutzt es nichts. Dann ist die Botschaft eben nicht „Ich halte Dich aus“, sondern ich werde unfair, unsachlich, und ich bin mit Dir überfordert.

„Ich bleibe“, gilt nicht lebenslang. Es gilt vor allem für die konkrete Situation, für den aktuellen Streit oder die Regelsetzung. Ich kehre den Vorfall nicht unter den Teppich, auch wenn Du mir ausweichst oder abhaust. „Ich bleibe“ heißt, ich spreche es wieder an und bringe es zu einer Klärung.

Dabei muss auch kein Exempel statuiert werden. Ein „Du hast es verstanden, und dann lassen wir es dabei gut sein!“, kann ein gutes Ende sein. Wenn der Heranwachsende es trotzdem nicht berücksichtigt, entsteht schnell wieder eine neue Situation, in der die Botschaft „Ich bleibe!“ dann wieder kommen sollte.

### **Abschied**

Das ist mein letzter Newsletter. Dass es jetzt schon 30 Stück sind, wundert mich selbst. Denn ich habe erst 2013 damit angefangen. Es hat immer wieder Spaß gemacht, diese erste Seite zu gestalten. In wenigen Worten das ausdrücken, was mir in der Arbeit von KRAFTPROTZ® wichtig ist.

Ich möchte mich bei allen Weggefährtinnen und Weggefährten bedanken. Es gibt Menschen, die mich in den letzten 26 Jahre lange begleitet haben, mich unterstützt und gefördert ha-

ben. Die mir Vertrauen entgegen gebracht haben, und Fort- und Weiterbildungen nicht nur besucht, sondern auch organisiert und vermittelt haben.

Macht es gut! Und bleibt KRAFTPROTZ® gewogen, denn es geht mit frischem Elan weiter.

Josef Riederle

## **Hilfen in Covid-19 Zeiten**

Es ist uns tatsächlich gelungen, im Juni die begonnenen Kampfes Spiele®-Weiterbildungen wieder aufzunehmen und in Wedel und Münster neue Weiterbildungen zu starten.

Wir haben uns enorm viele Gedanken gemacht, was wie geht.

Wir spüren den Hunger der Menschen nach Berührung, nach Körperkontakt, der die soziale Nähe ausdrückt und spürbar macht.

Wir bieten zu diesen Themen auch Fortbildungen an, bei denen das Spannungsfeld zwischen Abstands- und Kontaktregeln einerseits und dem Bedürfnis nach „in den Arm genommen werden“ andererseits, spürbar ist. Wir helfen dabei, individuelle Lösungen und selbstverantwortliche Wege, mit denen man sich selbst wohlfühlt, zu finden.

Sprechen Sie uns an.

## **KRAFTPROTZ® in bewährten neuen Händen**

Peter Hebeisen übernimmt zum 01.07.2020 die Leitung von KRAFTPROTZ®. Die Mailadresse [info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net) bleibt als offizielle Kontaktmailadresse von KRAFTPROTZ® erhalten.

**Die neuen Kontaktdaten ab dem 01.07.2020 sind:**

KRAFTPROTZ® Bildungsinstitut

Peter Hebeisen

Barkhauser Weg 22d

33818 Leopoldshöhe

Tel.: 05202 9178088

Handy: 01577 3978587

Mail: [info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net)

## Kampfesspiele®

Die nächsten **Weiterbildungen** für Frauen und Männer:

**Ab 11. November 2020 CH-Zuchwil**, 14. Weiterbildung „Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfesspiele® im Auftrag von Respect! für Frauen und Männer

**Ab 30. August 2021 Oesede / Georgsmarienhütte**, für Frauen und Männer

Die nächsten **Schnuppertage** finden Sie in der Terminübersicht im Anschluss. Wir haben noch Kapazitäten frei, um auch vor Ort **bei Ihnen** Schnuppertage durchzuführen.

## Geplante Veranstaltungen in der nächsten Zeit

**25. September 2020 CH-Zürich**, Selbstbehauptung für Profis – Fortbildung für Männer zum Umgang mit Rechtfertigungen und anderen Verantwortungsabgaben im Auftrag von Respect! (verschoben vom 26. Mai 2020)

**29. Oktober 2020 CH-Zürich**, Schnuppertag Kampfesspiele® im Auftrag von Respect!

**30. Oktober 2020 CH-Zürich**, Selbstbehauptung für Profis – Fortbildung „Eskalation / Deeskalation“ für Männer im Auftrag von Respect!

**05. November 2020 19.00 Uhr Pinneberg**, „raufen, rangeln, provozieren!“ Vortrag von Josef Riederle im Auftrag der FBS Pinneberg, Anmeldung unter Tel: 04101/8450-150 erforderlich.

**05.-06. November 2020 Lippe**, Schnuppertag Kampfesspiele® für Frauen und Männer

**11.-13. November 2020 CH-Zuchwil**, 1. Baustein der Weiterbildung „Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfesspiele® im Auftrag von Respect!

**16.-19. Februar 2021 Georgsmarienhütte**, 1. Baustein **und**

**26.-29. April 2021 Georgsmarienhütte**, 2. Baustein - der Weiterbildung zum Selbstbehauptungstrainer für Jungen und zeitgleich der Weiterbildung zur Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen - Berufliche pädagogische Weiterbildung für ausgebildete und in Ausbildung befindliche Kampfesspiele® -AnleiterINNEN

## Zukunft

Der Newsletter erscheint viermal im Jahr. Die bisherigen Newsletter sind auf der Website zu finden.

Sollten Sie **am Empfang kein Interesse** (mehr) haben, dann schicken Sie eine Mail an [info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net), und wir löschen Ihre Kontaktdaten.

Und sollten Sie den Newsletter an verschiedene Adressen bekommen, dann teilen Sie uns bitte mit, welche Adresse wir löschen sollen.

Sollten Sie diesen Newsletter weitergeleitet bekommen haben (Danke an die Personen, die weiterleiten!), ihn aber **lieber direkt bekommen** wollen, dann melden Sie sich dafür auf der Website an.

Josef Riederle

**Impressum und ViSdP:** Josef Riederle,  
KRAFTPROTZ® Bildungsinstitut für Jungen und Männer,  
Probsteier Platz 24, 24149 Kiel, [www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net)