

# Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfespiele®

## Termine

1. Baustein: „Kampfespiele® erfahren“

03.09.2021 - 05.09.2021 Freitag bis Sonntag

2. Baustein: „Wirkung erleben“

22.11.2021 - 24.11.2021 Montag bis Mittwoch

3. Baustein: „Ich tue's“

11.02.2022 - 13.02.2022 Freitag bis Sonntag

4. Baustein: „Tiefe und Nachhaltigkeit“

24.03.2022 – 25.03.2022 Donnerstag & Freitag

## Arbeitszeiten je Baustein

1. Tag: 10.00 – 18.00 Uhr

2. Tag: 09.00 – 18.00 Uhr

Letzter Tag: 09.00 – 15.30 Uhr

## Teilnahmebetrag

1590,-- €

**Earlybird: bei Anmeldung bis 01.05.2021**

1390,-- €

**Eine Förderung durch die Bildungsprämie oder den Bildungsscheck ist möglich!**

## Teilnehmende

mind. 12 maximal 20 Personen (Männer & Frauen)

## Ort

Kath. Landvolkhochschule Oesede  
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte  
www.klvhs-oesede.de

Die Übernachtung in der KLVHS wird sehr empfohlen und ist dort buchbar.

Ü + V und sind **nicht** im Teilnahmebetrag enthalten.

**KRAFTPROTZ® gibt Raum für das persönliche Wachstum einer männlichen Identität, die Reife, Gefühlsvielfalt, Verantwortungsbewusstsein und Beziehungsfähigkeit zum Ziel hat.**

**Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfespiele® bietet u.a.:**

- Konfrontation mit den Themen Aggression und Gewalt.
- die Möglichkeit mehr Verständnis für die Bedeutung des Kämpfens für Jungen zu gewinnen.
- die Chance, nachvollziehen zu können, was ein Junge beim Kämpfen empfindet.
- die Erkenntnis, dass es sich lohnt, für etwas zu kämpfen.
- die Erfahrung, dass auch körperliches Kämpfen – sich voll und ganz zu spüren und alle Kraft zu nutzen – Wachstum fördern kann.

**Anmeldungen** ab sofort über [www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net)

Oder fordern Sie die Unterlagen unter:

[info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net) an.

## Zahlungsmodalitäten

Der Frühbucherrabatt gilt bis 01.05.2021 oder bis 14 Tage nach Teilnahme an einem Schnuppertag.

Absagen berechnen wir generell mit einer Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 50,00 Euro. Für Abmeldungen ab dem 01.06.2021 gilt zudem, dass der volle Teilnehmerbetrag zu entrichten ist, wenn keine Ersatzperson gestellt wird bzw. der Platz frei bleibt.

Die Teilnahmekosten sind vor Beginn des 1. Bausteins zu entrichten.

Ratenzahlung ist auf Nachfrage möglich.

**Warum setzen wir Kampfespiele® zur Gewaltprävention ein?**

Kampfespiele® unterstützen Jungen in ihrer persönlichen Entwicklung und machen Spaß. Wichtige Entwicklungsanregungen, die wir Jungen über die Kampfespiele® vermitteln können, sind insbesondere:

- **einen positiven Umgang mit männlicher Kraft und Aggression**  
Die Jungen lernen zu kämpfen, ohne Verletzungen, mit Fairness, mit ganzer Kraft und ohne Gesichtsverlust.
- **eine Stärkung des Selbstvertrauens und der Handlungsfähigkeit**  
Die Jungen lernen im Kampf, nicht gelähmt vor Angst handlungsunfähig zu sein, sondern sich wach und angemessen der Herausforderung zu stellen.
- **eine Auseinandersetzung mit eigenen Gefühlen**  
Mit den Kampfespielen® können Themen wie „Selbstachtung“, „drohende Beschämung“, „Gesichtsverlust“ und „Ehre“, die für Jungen eine zentrale Rolle spielen, bearbeitet werden.
- **die Erfahrung von bisher wenig beachteten Werten**  
Die Jungen können beim Kampf erkennen, dass Mitgefühl, Verbundenheit und Fairness wichtige Eigenschaften eines guten Kämpfers und eines angesehenen Mannes sind.



**Info und Anmeldung:**

KRAFTPROTZ®  
Bildungsinstitut  
ICH – DU – WIR

Barkhauser Weg 22d  
33818 Leopoldshöhe

[info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net)  
[www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net)

**Nach unserer Erfahrung wollen Jungen nicht gewalttätig sein. Doch sie wollen auf vieles, was sie bisher ohne Gewalt nicht erreichen konnten, nicht verzichten.**

Aufbauend auf dieser Erkenntnis haben wir jugendgerechte, gewaltpräventive Handlungsansätze entwickelt.

Die Weiterbildung gibt Männern und Frauen die Möglichkeit, die Methode zu erlernen und Selbsterfahrungen mit der Methode zu machen.

**Weiterbildungsinhalte:** (88 Unterrichtseinheiten)

- Grundsätze der gewaltpräventiven Arbeit mit Jungen
- Einblicke in männliche Sozialisation und Lebensbewältigung
- Erhöhung der Deeskalationskompetenz
- Umgang mit Grenzen und deren pädagogischer Vermittlung
- Steigerung der eigenen Wirksamkeit
- Auseinandersetzung mit den Themen Ehre und Scham
- Sensibilisierung für die Situation jugendlicher Migranten
- Erleben von Kampfespielen®
- Erwerb von Anleitungs- und Schiedsrichterkompetenz
- Sinnstiftende und fördernde Gestaltung von Angeboten für Jungen u.a. durch Rituale

**KRAFTPROTZ®**

Bildungsinstitut ICH – DU – WIR hat das Ziel, geschlechtsbewusste Wahrnehmung zu schulen. Damit wollen wir erreichen, dass Jungen und junge Männer, Mädchen und junge Frauen mit einem Ressourcen orientierten Blick wahrgenommen werden, der eine positive Wertschätzung und Entwicklung fördert.

**Leitung der Weiterbildung:**  
durchgehend mit 2 Trainern

**Peter Hebeisen**

Jahrgang 66,  
Leiter von KRAFTPROTZ®  
Diplom-Sozialpädagoge,  
Erlebnispädagoge,  
Deeskalationstrainer (GAV),  
Coach (DGfC),



**Frank Doppel**

Jahrgang 75,  
Vater von drei Kindern,  
Diplom-Sozialpädagoge,  
Anleiter für Kampfespielen®,  
Selbstbehauptungstrainer,  
langjährige Erfahrung als  
Jugendsozialarbeiter (JaS)



**Josef Riederle**

Jahrgang 59,  
Diplom-Verwaltungswirt,  
Diplom-Sozialpädagoge,  
Entwickler der Kampfespielen®  
Gründer von KRAFTPROTZ®  
*Ausschließlich im IV Baustein  
anwesend*



**Weiterbildung  
für Männer und Frauen**

# **Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfespielen®**

**KRAFTPROTZ®**  
Bildungsinstitut ICH – DU - WIR

Kooperation mit

