



Pädagogik wird einfach, wenn die Haltung trägt

Die 4 stärkenden Botschaften – Botschaft 3: Du bist okay!

Ich kenne keinen Menschen, dem es wirklich egal ist, was sein soziales Umfeld über ihn denkt. Und das ist gut so, weil die grundsätzliche Akzeptanz dass man ist und wer man ist, jedem zusteht. Jede Person hat die innere Einstellung, dass sie selbst grundsätzlich Respekt verdient. Mit der Botschaft „Du bist Okay!“ geben wir diese Anerkennung. Das Ziel heißt: Jeden Menschen respektvoll zu behandeln!

Die Anerkennung der Person, heißt aber nicht, dass alles, was diese Person macht, okay ist. Das bedeutet, dass wir durchaus kritisch miteinander sein können, was das Verhalten angeht. Unangemessenes Verhalten, Respektlosigkeit, Menschenverachtung und all das, was den eigenen Werten widerspricht, dürfen und sollten wir ansprechen.

Ich trenne zwischen Person und Verhalten. Dadurch kann ich auf respektvolle Art und Weise Widerstand leisten und mich damit dafür einsetzen, dass der Umgang sozial verträglich und respektvoll ist, so wie ich es mir wünsche.

Natürlich gelingt das nicht immer. Ich bin nicht immer so ruhig und bewusst, dass ich respektvoll bleibe. Doch wenn ich die Abweichung merke, kann ich wieder zurück rudern und für meinen Ton und für mein Verhalten um Entschuldigung bitten. Und schon bin ich wieder respektvoll. Und nebenbei bemerkt bin ich dann eines der wenigen Beispiele dafür, dass ein erwachsener Mensch zu einem Fehler steht und sich nicht herausredet.

Natürlich muss ich auch nicht immer Widerstand leisten. Das kann auf die Dauer nämlich sehr anstrengend sein. Aber da, wo es mir wirklich wichtig ist, soll ich Kraft aufbringen, mich abgrenzen und damit den Sinn und die Bedeutung meiner Position verdeutlichen.

Gerade im pädagogischen Kontext gibt es z.B. Jugendliche, die jede Kritik persönlich nehmen wollen und dann Respektlosigkeit und Unfairness vorwerfen. „Immer ich!“ „Nur weil ich ... bin!“, „Immer wir Jungs ...!“

Und in so einer Situation ist es wichtig, dass die Haltung stimmt. Eine Antwort könnte sein: „Jede Person die das macht, wird von mir darauf hingewiesen. Ich mag das nicht. Es hat nichts mit Dir zu tun, sondern mit Deinem Verhalten.“

„Du machst es mir schwer, und Du bist okay!“ hilft zu sortieren, klarer zu sein und schafft zudem Orientierung.

Im nächsten Newsletter geht es um die Botschaft „Ich bleibe!“

KRAFTPROTZ® in Covid-19 Zeiten

Seit dem 15.03.2020 sind alle Fort- und Weiterbildungen abgesagt.

Wie lange wir keine Veranstaltungen durchführen dürfen, wissen wir nicht. Somit ist auch nicht klar, wann die ausgeschriebenen und laufenden Weiterbildungen starten, bzw. wieder fortgesetzt werden. Alle Betroffenen werden rechtzeitig per Mail über den Fortgang informiert.

KRAFTPROTZ® in bewährten neuen Händen

Wie im letzten Newsletter schon angekündigt übernimmt Peter Hebeisen zum 01.07.2020 die Leitung von KRAFTPROTZ®. Die Mailadresse info@kraftprotz.net bleibt als offizielle Kontaktmailadresse von KRAFTPROTZ® erhalten.

Die neuen Kontaktdaten ab dem 01.07.2020 sind:

KRAFTPROTZ® Bildungsinstitut für Jungen und Männer
Peter Hebeisen
Barkhauser Weg 22d
33818 Leopoldshöhe
Tel.: 05202 9178088
Handy: 01577 3978587
Mail: info@kraftprotz.net

Kampfesspiele®

Die nächsten **Weiterbildungen** für Frauen und Männer:

Wedel 2020 startet (Stand 05.04.2020) mit dem 2. Baustein am Wochenende vom 12.-14. Juni 2020 - Flyer auf der Website
Weitere Daten in der Terminübersicht. Flyer auf der Website.

Die nächsten **Schnuppertage** finden Sie in der Terminübersicht im Anschluss.

Geplante Veranstaltungen in der nächsten Zeit

Da alle Veranstaltungen nur mit Anmeldung zu besuchen sind, können alle Betroffene informiert werden, falls etwas wegen Corona noch ausfallen muss.

~~4.-26. April 2020 Wedel~~, **VERSCHOBEN!!** Weiterbildung Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfes Spiele® 1. Baustein – Die Weiterbildung startet vermutlich am 12. Juni 2020

~~07. Mai 2020 Hannover~~, **FÄLLT AUS!!** Schnuppertag Kampfes Spiele® im Auftrag des Kompetenzzentrum Erlebnispädagogik und Jugendarbeit e. V.

08. Mai 2020 17.00 Uhr Adelebsen, Informations- und Fortbildungsnachmittag zum Thema „Kampfes Spiele® - soziales Lernen und Selbstbehauptung in der Kita und Grundschule“

08.-09. Mai 2020 Lödingsen, letzter Baustein der Weiterbildung „Kampfes Spiele® - soziales Lernen und Selbstbehauptung in der Kita und Grundschule“

25. Mai 2020 CH-Zürich, Schnuppertag Kampfes Spiele® im Auftrag von Respect!

26. Mai 2020 CH-Zürich, Selbstbehauptung für Profis – Fortbildung für Männer zum Umgang mit Rechtfertigungen und anderen Verantwortungsabgaben im Auftrag von Respect!

12.-14. Juni 2020 Wedel, Weiterbildung Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfes Spiele® neuer 1. Baustein

13. Juni 2020 Aachen, Schnuppertag Kampfes Spiele® im Auftrag von ax-o e.V.

19.-21. Juni 2020 Münster, Weiterbildung Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfes Spiele® neuer 1. Baustein – die Weiterbildung ist ausgebucht

29.-30. Juni 2020 Oesede, Follow-up Kampfes Spiele® für ausgebildete Frauen und Männer

29. Oktober 2020 CH-Zürich, Schnuppertag Kampfes Spiele® im Auftrag von Respect!

30. Oktober 2020 CH-Zürich, Selbstbehauptung für Profis – Fortbildung Deeskalation für Männer im Auftrag von Respect!

Zukunft

Der Newsletter erscheint viermal im Jahr. Die bisherigen Newsletter sind auf der Website zu finden.

Sollten Sie **am Empfang kein Interesse** (mehr) haben, dann schicken Sie eine Mail an info@kraftprotz.net, und wir löschen Ihre Kontaktdaten.

Und sollten Sie den Newsletter an verschiedene Adressen bekommen, dann teilen Sie uns bitte mit, welche Adresse wir löschen sollen.

Sollten Sie diesen Newsletter weitergeleitet bekommen haben (Danke an die Personen, die weiterleiten!), ihn aber **lieber direkt bekommen** wollen, dann melden Sie sich dafür auf der Website an.

Josef Riederle

<p>Impressum und ViSdP: Josef Riederle, KRAFTPROTZ® Bildungsinstitut für Jungen und Männer, Probsteier Platz 24, 24149 Kiel, www.kraftprotz.net</p>
--