

### **Pädagogik wird einfach, wenn die Haltung trägt**

#### **Die 4 stärkenden Botschaften – Botschaft 2: Du gehörst dazu!**

Zugehörigkeit; einen Platz zu haben, wo man sich wohl fühlt, wo man keine Angst zu haben braucht, wo man akzeptiert ist. Diese Sehnsucht steckt wohl in den allermeisten Menschen und daher ist es nicht verwunderlich, dass man sich entspannen kann, wenn man spürt: Ich gehöre dazu!

Doch was fördert dieses Gefühl und was können wir dazu beitragen?

Die - meist nonverbale - Botschaft „Du gehörst dazu!“ wird meist an Bedingungen geknüpft. Bist Du cool genug? Bist Du für das Richtige (von Sportverein bis politische Überzeugung) oder gegen das Richtige? Hast Du Dich genug um die Zugehörigkeit bemüht? Hast Du sie verdient? Diese Bedingungen machen es schwer, sich seiner Zugehörigkeit sicher zu fühlen und in der Tat wird Zugehörigkeit in der Regel nur auf Zeit verliehen, eben solange Du ... bist. Als Pädagogen können wir dafür sorgen, dass unsere Botschaft lautet: Du gehörst dazu, weil Du da bist! Du gehörst dazu, weil Du eben in dieser Klasse bist! Wenn Du möchtest, gehörst Du dazu, weil das gar nicht an Bedingungen geknüpft ist.

Es ist also die Frage, ob wir es schaffen, diese entspannende und lernklimafördernde Haltung der Bedingungshaltung entgegen zu stellen und die Mitglieder der Gruppe dafür zu gewinnen? Und dafür ist es wie so oft in der Pädagogik entscheiden, wie die Fachkraft es selbst empfindet und lebt.

Kann vermittelt werden, dass jedes Mitglied in seiner Eigenart und seinen individuellen Stärken und Schwächen eine Bereicherung der Gruppe ist?

Ist ein Fußballer, der schlecht Fußball spielt, wirklich eine Bereicherung? Ja, das sollte er im Freizeitbereich sein, und wenn das gelingt, dass die Gruppe merkt, dass sie diesen Spieler mitträgt und solidarisch und tolerant ihm gegenüber ist, dann wird der Gewinn schon spürbarer. Denn ein „Wir schaffen das!“ und „Wir können das tragen!“ ist sehr identitätsfördernd. Und ganz nebenbei merken andere „Wackelkandidaten“, dass sie sich sicherer fühlen können und dass die Gemeinschaft mehr ist und wichtiger ist, als die einzelnen Mitglieder.

Zugehörigkeit hat einen Aspekt in sich, der alleine schon sehr attraktiv ist: Die Verbundenheit. Es meint fast das Gleiche und doch weckt es andere Bilder und ist damit ein Wort, das evtl. manche mehr anspricht. Wir sind ein Team, wir verlassen uns aufeinander, wir vertrauen einander, einer für alle ... all das sind Sätze, die Verbundenheit und Zugehörigkeit ausdrücken und deutlich machen, dass eine gute Gemeinschaft das braucht.

Im nächsten Newsletter geht es um die Botschaft „Du bist okay!“

## **KRAFTPROTZ® in bewährten neuen Händen**

Peter Hebeisen übernimmt zum 01.07.2020 die Leitung von KRAFTPROTZ®. Nach vielen Jahren als geschätzter und kompetenter Mitarbeiter ist Peter die ideale Nachfolge für Josef, der KRAFTPROTZ® aufgebaut hat, nun aber kürzer treten möchte. Doch auch Josef bleibt KRAFTPROTZ® als Mitarbeiter erhalten (so z.B. als Trainer für die Selbstbehauptungstrainer-Weiterbildung ab Februar 2021).

## **Kampfesspiele®**

Die nächsten **Weiterbildungen** für Frauen und Männer:

**Wedel 2020** ab 24.04.2020 - an Wochenenden - Flyer auf der Website

Weitere Daten in der Terminübersicht. Flyer auf der Website.

Die nächsten **Schnuppertage** finden Sie in der Terminübersicht im Anschluss.

## **Veranstaltungen in der nächsten Zeit**

**15. Februar 2020 Wedel**, Schnuppertag Kampfesspiele® - wer an dem Schnuppertag teilnimmt bekommt noch 14 Tage lang den Frühbucherrabatt für die Weiterbildung in Wedel.

**20. Februar 2020 Hannover**, Fortbildung Störung - vom furchtbaren zum fruchtbaren Moment, im Auftrag des Kompetenzzentrum Erlebnispädagogik und Jugendarbeit e. V.

**16.-17. März 2020 I-Brixen**, Fortbildung Herausfordernde Jungs besser verstehen im Auftrag des Jugendhaus Kassianeum

**20.-22. März 2020 Münster**, 1. Baustein der Weiterbildung Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfesspiele® im Auftrag des Trägerverein Offener Ganztage, Dreifaltigkeitsschule e.V., Münster

**26. März 2020 19.30 Uhr Pinneberg**, Raufen, Rangeln, Provozieren - Vortrag von Josef Riederle in der Drostei

**24.-26. April 2020 Wedel**, 1. Baustein der Weiterbildung Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfesspiele®

**27.-28. April 2020 Rostock**, Fortbildung: Erfolgreicher Umgang mit herausforderndem Verhalten und mit Störungen im Auftrag der Hanse- und Universitätsstadt Rostock - nur noch Warteliste

**07. Mai 2020 Hannover**, Schnuppertag Kampfesspiele® im Auftrag des Kompetenzzentrum Erlebnispädagogik und Jugendarbeit e. V.

**25. Mai 2020 CH-Zürich**, Schnuppertag Kampfes Spiele® im Auftrag von Respect!

**26. Mai 2020 CH-Zürich**, Selbstbehauptung für Profis – Fortbildung für Männer zum Umgang mit Rechtfertigungen und anderen Verantwortungsabgaben im Auftrag von Respect!

**13. Juni 2020 Aachen**, Schnuppertag Kampfes Spiele® im Auftrag von ax-o e.V.

**29.-30. Juni 2020 Oesede**, Follow-up Kampfes Spiele® für ausgebildete Frauen und Männer

**29. Oktober 2020 CH-Zürich**, Schnuppertag Kampfes Spiele® im Auftrag von Respect!

**30. Oktober 2020 CH-Zürich**, Selbstbehauptung für Profis – Fortbildung Deeskalation für Männer im Auftrag von Respect!

## Zukunft

Der Newsletter erscheint viermal im Jahr. Die bisherigen Newsletter sind auf der Website zu finden.

Sollten Sie **am Empfang kein Interesse** (mehr) haben, dann schicken Sie eine Mail an [info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net), und wir löschen Ihre Kontaktdaten.

Und sollten Sie den Newsletter an verschiedene Adressen bekommen, dann teilen Sie uns bitte mit, welche Adresse wir löschen sollen.

Sollten Sie diesen Newsletter weitergeleitet bekommen haben (Danke an die Personen, die weiterleiten!), ihn aber **lieber direkt bekommen** wollen, dann melden Sie sich dafür auf der Website an.

Josef Riederle

### Impressum und ViSdP:

Josef Riederle, KRAFTPROTZ®  
Bildungsinstitut für Jungen und Männer,  
Probsteier Platz 24, 24149 Kiel,  
[www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net)