

KRAFTPROTZ®

NEWSLETTER 27 11/2019



Wenn Pädagogik einfach wird – wenn die Haltung trägt

Die 4 stärkenden Botschaften – Botschaft 1: Ich sehe Dich!

Jeder Mensch hat generell das Bedürfnis, wahrgenommen zu werden. Oftmals nehmen wir unser Gegenüber aber nicht wirklich wahr. So berichtet z.B. eine Verkäuferin an der Kasse: Ich werde nicht gesehen – ich bin unsichtbar. Sie hat jede Menge Kunden vor der Kasse, aber die sehen sie nicht. Hier wird das Bedürfnis nach Wahrgenommen werden nicht erfüllt. Und so ist es ganz oft im Alltag, dass wir zwar einen Kontakt haben, aber nicht in Verbindung kommen. Wenn wir bereit sind den Anderen wirklich zu sehen, dann geht das schwer im Vorübergehen mit einem „Guten Tag!“. Es braucht mehr. Wenigstens einen Blick in die Augen, eine kleine Berührung, ein Händedruck, der einen Moment inne hält.

Jungs wollen gerne die kleine Geste in Form eines Zunickens oder eines nach oben stehenden Daumens als Zeichen dafür, dass sie wahrgenommen sind. Und Jungs wollen gerne den kleinen Körperkontakt. Die Ghettofaust oder „High five“ sind Ausdrücke von „Ich sehe Dich“. Doch das Bedürfnis nach gesehen werden geht weiter.

Schau genau hin! Sieh, was ich eigentlich nicht zeige! Hab so viel Interesse an mir, dass du bereit bist hinter meine Fassade zu schauen. Wie geht es mir wirklich? „Gut!“ Ist nur die Antwort, die keine Zeit kostet und keine Zeit fordert. Da kann nicht differenziert werden, und damit kann man kein Bild vom Anderen bekommen, man kann ihn nicht wirklich sehen. Von daher darf man sich mit dieser Antwort nicht zufrieden geben, wenn man den anderen wirklich erfassen möchte.

Das Bedürfnis nach Gesehen werden heißt also auch: Nimm dir etwas Zeit für mich! Und das in unserem schnellen hektischen Alltag. Schenk mir etwas Zeit, trifft es noch besser. Denn wenige Menschen haben das Gefühl viel Zeit zu haben, und daher sind viele von uns geizig damit.

Die Möglichkeit jemanden zu beachten und ihm Achtung zu schenken ist unerschöpflich. Wenn wir großzügig damit umgehen, dann wird das ein Teil unserer Einstellung, unserer Haltung und damit eine handlungsleitende Grundeinstellung, die unser Leben prägt und den Kontakt mit den Mitmenschen wertschätzender macht.

Im nächsten Newsletter geht es um die Botschaft „Du gehörst dazu!“

Kampfesspiele®

Die nächsten **Weiterbildungen** für Frauen und Männer:

Münster 2020 ab 20.03.2020 – Flyer auf der Website (nur für TN aus der Region)

Wedel 2020 ab 24.04.2020 - an Wochenenden - Flyer auf der Website

Weitere Daten in der Terminübersicht. Flyer auf der Website.

Die nächsten **Schnuppertage** finden Sie in der Terminübersicht im Anschluss.

Aufrecht in die Welt gehen

Es ist nach längerer Zeit wieder eine frei ausgeschriebene Weiterbildung für Frauen zur Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen und für Männer zum Selbstbehauptungstrainer für Jungen geplant.

Hierfür ist nur eine Anmeldung als gemischtgeschlechtliches Team möglich. Das Konzept ist für die Umsetzung im Kontext Schule vorgesehen.

Weitere Infos gibt es auf der Website.

Der Start dieser Weiterbildung in Eckernförde ist für das Frühjahr 2020 geplant.

Veranstaltungen in der nächsten Zeit

27.11. + 04.12. + 11.12. + 18.12.2019 jeweils 20.00 - 22.00 Uhr in **Münster**,
Faires Kämpfen für Erwachsene. Info und Anmeldung erbeten bei Katharina Haßler:
info@starke-maedels.de

24. Januar 2020 CH-Zürich, Follow-up Kampfesspiele® nur für ausgebildete Frauen und Männer im Auftrag von Respect!

18.-19. Januar 2020 Kamen, intensiver Schnuppertag Kampfesspiele im Auftrag des Kreissportbundes Unna <https://www.kreissportbund-unna.de/qualifizierung/kursangebote-ksb-unna/kampfesspiele-j-riederle.html>

20. Februar 2020 Hannover, Fortbildung Störung - vom furchtbaren zum fruchtbaren Moment, im Auftrag des Kompetenzzentrum Erlebnispädagogik und Jugendarbeit e. V.

16.-17. März 2020 I-Brixen, Fortbildung Herausfordernde Jungs besser verstehen im Auftrag des Jugendhaus Kassianeum

20.-22. März 2020 Münster, 1. Baustein der Weiterbildung Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfes Spiele® im Auftrag des Trägerverein Offener Ganztage, Dreifaltigkeitsschule e.V., Münster

26. März 2020 19.30 Uhr Pinneberg, Raufen, Rangeln, Provozieren - Vortrag von Josef Riederle in der Drostei

07. Mai 2020 Hannover, Schnuppertag Kampfes Spiele® im Auftrag des Kompetenzzentrum Erlebnispädagogik und Jugendarbeit e. V.

25. Mai 2020 CH-Zürich, Schnuppertag Kampfes Spiele® im Auftrag von Respect!

26. Mai 2020 CH-Zürich, Selbstbehauptung für Profis – Fortbildung für Männer zum Umgang mit Rechtfertigungen und anderen Verantwortungsabgaben im Auftrag von Respect!

13. Juni 2020 Aachen, Schnuppertag Kampfes Spiele® im Auftrag von Ax-O e.V.

29.-30. Juni 2020 Oesede, Follow-up Kampfes Spiele® für ausgebildete Frauen und Männer

29. Oktober 2020 CH-Zürich, Schnuppertag Kampfes Spiele® im Auftrag von Respect!

30. Oktober 2020 CH-Zürich, Selbstbehauptung für Profis – Fortbildung Deeskalation für Männer im Auftrag von Respect!

Zukunft

Der Newsletter erscheint viermal im Jahr. Die bisherigen Newsletter sind auf der Website zu finden.

Sollten Sie **am Empfang kein Interesse** (mehr) haben, dann schicken Sie eine Mail an info@kraftprotz.net, und wir löschen Ihre Kontaktdaten.

Und sollten Sie den Newsletter an verschiedene Adressen bekommen, dann teilen Sie uns bitte mit, welche Adresse wir löschen sollen.

Sollten Sie diesen Newsletter weitergeleitet bekommen haben (Danke an die Personen, die weiterleiten!), ihn aber **lieber direkt bekommen** wollen, dann melden Sie sich dafür auf der Website an.

Josef Riederle

Impressum und ViSdP:

Josef Riederle, KRAFTPROTZ®
Bildungsinstitut für Jungen und Männer,
Probsteier Platz 24, 24149 Kiel,
www.kraftprotz.net