

KRAFTPROTZ®

NEWSLETTER 25 07/2019



Deeskalation aus struktureller Sicht - Teil 6

Wer die bisherigen Teile verpasst hat, kann alle Newsletter auf der Website abrufen.

Wann ist Lernen möglich?

Natürlich haben wir im pädagogischen Setting immer die Hoffnung und den Wunsch, dass sich das Klientel weiter entwickelt und neue soziale Kompetenzen und Fertigkeiten erwirbt. Doch Eskalationssituationen sind keine Lernsituationen. Lernen findet in diesen Situationen nicht statt.

Es ist wie bei Raumschiff Enterprise: Wenn sich ein feindliches Raumschiff nähert, dann kommt der Befehl: Alle Energie auf die Schutzschirme – lebenserhaltende Systeme so weit wie möglich reduzieren! Anspannung, Tunnelblick, flacher Atem, hoher Muskeltonus - das ist „alle Energie auf die Schutzschirme“. Die Hirnforschung hat festgestellt, dass der Mensch Entspannung, Fehlerfreundlichkeit und gefühlte Sicherheit braucht, damit das Hirn optimal arbeitet und damit Lernen möglich ist.

Wir müssen also unterscheiden zwischen Deeskalation und Prävention.

Wenn der Wunsch besteht, dass das Klientel sich gewaltfreier, konfliktfähiger, sozial kompetenter und lösungsorientierter verhalten, dann braucht es passende (Trainings-) Settings, die Lernen ermöglichen.

In den Kampffessspiele®-Weiterbildungen bekommen wir oft die Rückmeldung, dass die Stimmung gut ist und man gut lernen kann. Das liegt an der respektvollen Grundhaltung, die sich auch in den 4 stärkenden Botschaften (siehe nächsten Newsletter) ausdrückt. Bei Prävention geht es immer darum, dass Fehler gemacht werden dürfen und diese beim Üben wichtig sind.

Ein weiterer Baustein für gute Lernbedingungen ist die Beziehung. Sowohl zwischen den Teilnehmenden als auch zwischen Teilnehmenden und TrainerIN.

Um Beziehung gut zu gestalten und nicht in den Defizitblick – der nur sieht, was nicht klappt – zu verfallen, hilft es, sich klar zu machen, dass wir alle ständig in Resonanz zueinander sind und jedeR von uns nur einen Menschen ändern kann, und das ist man selbst. Von daher gilt: Wenn der andere Mensch nicht das macht, was ich mir wünsche, dann sollte ich mein Verhalten ändern, damit ich andere Resonanzen bekomme. Dadurch lernen wir beide!

KRAFTPROTZ® hat 25 jähriges Jubiläum

1994 wurde das Bildungsinstitut gegründet, und damit sind es jetzt 25 Jahre, dass es uns gibt. Vielen Dank an alle, die dazu beitragen ,dass KRAFTPROTZ® so erfolgreich arbeitet. Und es sind auch die vielen Teilnehmer und Teilnehmerinnen der Fort- und Weiterbildungen, die durch ihre Umsetzung und Begeisterung unsere wichtigsten Botschafter sind.

KRAFTPROTZ® hat eine NEUE Adresse

Seit dem 01.06.2019 gilt **Probsteier Platz 24, 24149 Kiel**

Die neue Telefonnummer lautet: 0431 1286 2132

Kampfesspiele®

Die nächsten **Weiterbildungen** für Frauen und Männer:

Pottenstein (bei Nürnberg) ab 04.11.2019 - Flyer auf der Website.

Der Anmeldeschluss wurde bis 22.07. verlängert. Es fehlen noch einige Teilnehmende.
Bitte weitersagen.

CH-Sumiswald ab 12.11.2019 – im Auftrag von Respect! Ausgebucht.

Wedel 2020 ab 24.04.2020 - an Wochenenden - Flyer auf der Website

Die nächsten **Schnuppertage** finden Sie in der Terminübersicht im Anschluss.

Weitere Daten in der Terminübersicht. Flyer auf der Website.

Veranstaltungen in der nächsten Zeit

10. Juli 2019, 28. August 2019 jeweils 20.00 – 22.00 Uhr in **Münster**, Faires Kämpfen für Erwachsene. Info und Anmeldung erbeten bei Katharina Hassler: info@starke-maedels.de

12. September 2019 Hannover, Schnuppertag Kampfesspiele® für Frauen und Männer im Auftrag des Kompetenzzentrums Erlebnispädagogik und Jugendarbeit e.V.

19.-20. September 2019 Georgsmarienhütte, Follow-up Kampfesspiele® für ausgebildete Anleiter und Anleiterinnen

26. September 2019 Hamburg, Fachtag Gender und Schule, Workshop: Stille Jungs aktivieren – Mut zur Zivilcourage und Messestand von KRAFTPROTZ®

26.-28. September 2019 Landkreis Göttingen, 1. Baustein der Weiterbildung Kampfes Spiele® in der KiTa

28.-29. Oktober 2019 Ratzeburg, Fortbildung „Herausforderung Störungen“ im Auftrag des Kreises Herzogtum Lauenburg, Kinder- und Jugendförderung, Ole Märtens

04.-06. November 2019 Pottenstein, 1. Baustein der Weiterbildung Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfes Spiele® im Auftrag der AWO Kreisverband Forchheim e.V.

07. November 2019 Wölfersheim, Schnuppertag Kampfes Spiele® im Auftrag der Fachstelle Jugendarbeit des Wetteraukreises in Friedberg

12.-14. November 2019 CH-Sumiswald, 1. Baustein der Weiterbildung Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfes Spiele® im Auftrag von Respect!

15. November 2019 CH-Zürich, Schnuppertag Kampfes Spiele® im Auftrag von Respect!

16. November 2019 CH-Regensdorf, Schnuppertag Kampfes Spiele® im Auftrag von Jumpps

18.-19. Januar 2020 Kamen, intensiver Schnuppertag Kampfes Spiele im Auftrag des Kreis-sportbundes Unna

Website – neues Design

Auf der Website www.kraftprotz.net gibt es unter Aktuellstes die neuesten Infos zusammengefasst.

Für die allermeisten Veranstaltungen gibt es dort weitere Infos und Flyer.

Zukunft

Der Newsletter erscheint viermal im Jahr. Die bisherigen Newsletter sind auf der Website zu finden.

Sollten Sie **am Empfang kein Interesse** (mehr) haben, dann schicken Sie eine Mail an info@kraftprotz.net, und wir löschen Ihre Kontaktdaten.

Und sollten Sie den Newsletter an verschiedene Adressen bekommen, dann teilen Sie uns bitte mit, welche Adresse wir löschen sollen.

Sollten Sie diesen Newsletter weitergeleitet bekommen haben (Danke an die Personen, die weiterleiten!), ihn aber **lieber direkt bekommen** wollen, dann melden Sie sich dafür auf der Website an.

Josef Riederle

Impressum und ViSdP:

Josef Riederle, KRAFTPROTZ®
Bildungsinstitut für Jungen und Männer,
Probsteier Platz 24, 24149 Kiel,
www.kraftprotz.net