

## Leitung der Weiterbildung:

### Annika Arens

Jahrgang 77,  
Dipl.-Sozialpädagogin,  
Sexualpädagogin (isp Dortmund)  
Traumapädagogin/Trauma-  
zentrierte Fachberaterin  
(DeGPT, Institut Berlin),  
Selbstbehauptungstrainerin



### Gastreferentinnen:

#### Simone Piatti am 15.02.2018

Jahrgang 66,  
Psychologin lic. phil., Leiterin  
Schulsozialarbeit, Gruppen-  
/Klasseninterventionen,  
Präventionsprojekte,  
Selbstbehauptung an Schulen



#### Regina Rauw am 15.05.2018

Jahrgang 68, Dipl. Pädagogin  
und Körperpsychotherapeutin.  
30 Jahre Erfahrung in  
praktischer Mädchenarbeit als  
auch in Ausbildungen von  
Multiplikator\_innen mit  
Schwerpunkten wie  
Körperorientierung und  
Selbstbehauptung



Selbstbehauptung – Selbstwirksamkeit –  
Soziale Kompetenzen –  
Selbstwahrnehmung – Zivilcourage

Viele Begriffe schwirren durch den Raum und viele Anforderungen werden gestellt, wenn es darum geht, wie es gelingt, sich in eine Gemeinschaft einzufügen und die eigenen Interessen sozial angemessen zu vertreten.

KRAFTPROTZ® hat sich für diesen Themenbereich sowohl mit Mädchen als auch mit Jungen als Fachinstitution einen Namen gemacht und Konzepte entwickelt, die sich in der Praxis bewährt haben, weil sie aus der Praxis entwickelt wurden.

In dieser Weiterbildung geht es (nur) um Mädchen und die Weiterbildung steht (nur) Frauen offen, die bereits ausgebildete Kampfes Spiele®-Anleiterinnen sind.

Zeitgleich findet am gleichen Ort die entsprechende Weiterbildung für Männer zum Selbstbehauptungstrainer für Jungen statt. Es wird also Begegnungsmöglichkeiten vor allem in der Freizeit mit den Kollegen geben. Der Flyer ist auf der Website zu finden.

Weitere Information und Anmeldung bei:

### KRAFTPROTZ®

Bildungsinstitut für Jungen und Männer  
email [info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net)  
[www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net)



## Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen 2018

**Aufbau-Weiterbildung für  
ausgebildete und in  
Ausbildung befindliche  
Kampfes Spiele®-Anleiterinnen**

in Kooperation mit



In dieser aufbauenden Weiterbildung mit 64 Unterrichtseinheiten zur Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen geht es schwerpunktmäßig darum, das Konzept der Selbstbehauptungstrainings zu erlernen und mit vielen Methoden umzusetzen.

Darüber hinaus lernst Du die Kampffesspiele® so einzusetzen bzw. zu reflektieren, dass damit die Themen und Inhalte der Selbstbehauptungstrainings mit Mädchen bearbeitet werden können.

**Ziel der Weiterbildung** im Einzelnen ist es, dass Du in der Lage bist, folgende Themen und Inhalte mit Mädchen in Selbstbehauptungstrainings zu bearbeiten:

- Was ist Selbstbewusstsein - Selbstwirksamkeit - Selbstbehauptung, und wofür brauche ich das?
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
  - Stimmungen und Gefühle
  - Defensives, selbstsicheres und provokantes Verhalten

- Wirksam sein
  - Tun und Nichttun wirkt
  - Wie ich wirke
- Verantwortung übernehmen
  - Wie verhalte ich mich in Konflikten?
  - Gruppendruck und Mutproben
  - Alltägliche Provokationen und Ärgernisse
  - Wenn ich belästigt / bedroht werde
- Zusammen - vertrauen
  - Wie Vertrauen und Gemeinschaft entsteht
  - Zugehörigkeit erleben
- Hilfe holen und geben
  - Eigene Grenzen anerkennen
  - Stimme effektiv einsetzen

### **Info und Anmeldung:**

#### **KRAFTPROTZ®**

Bildungsinstitut für Jungen und Männer  
Am Hagen 32  
24247 Mielkendorf  
04347/908584  
info@kraftprotz.net  
www.kraftprotz.net

Die Weiterbildung dauert 8 Tage. 6 Tage davon wird **Annika Arens** leiten. **Simone Piatti** (Schwerpunkt: Übertragung der Kampffesspiele® auf die Arbeit mit Mädchen) und **Regina Rauw** (Schwerpunkt: 7 Schritte zu mehr Lebendigkeit – ein Programm zum Empowerment von Mädchen, entwickelt durch die Referentin) werden die Weiterbildung mit Anregungen und ergänzenden Methoden bereichern.

### **Termine:**

Di 13. 10 Uhr - Fr 16.02.2018 15.30 Uhr  
Mo 14. 10 Uhr - Do 17.05.2018 15.30 Uhr

### **Ort:**

KLVHS Oesede, Georgsmarienhütte  
www.klvhs.de

### **Kosten: 1040,00 Euro**

Für 8 Weiterbildungstage (ohne Ü + V) incl. Methodenordner  
Frühbucherpreis: Bei Anmeldung bis 15.09.2017 nur 960 Euro

Übernachtung (6 Nächte) mit Vollverpflegung (alle 8 Tage) etwa:  
Im DZ: 440 €  
Im EZ: 500 €  
Ohne Übernachtung mit Tagesverpflegung: 250 €

Bildungsprämie und Bildungsscheckfähig!

### **Anmeldung an KRAFTPROTZ**