

## Leitung der Weiterbildung:

Josef Riederle

Jahrgang 59, verheiratet,  
Vater, Dipl.Verwaltungswirt,  
Dipl.Sozialpädagoge  
Leiter von KRAFTPROTZ®  
Bildungsinstitut für Jungen  
und Männer



Selbstbehauptung – Selbstwirksamkeit –  
Soziale Kompetenzen –  
Selbstwahrnehmung – Zivilcourage

Viele Begriffe schwirren durch den Raum und viele Anforderungen werden gestellt, wenn es darum geht, wie es gelingt, sich in eine Gemeinschaft einzufügen und die eigenen Interessen sozial angemessen zu vertreten.

KRAFTPROTZ® hat sich für diesen Themenbereich sowohl mit Jungen als auch mit Mädchen als Fachinstitution einen Namen gemacht und Konzepte entwickelt, die sich in der Praxis bewährt haben, weil sie aus der Praxis entwickelt wurden.

In dieser Weiterbildung geht es (nur) um Jungen und die Weiterbildung steht (nur) Männern offen, die bereits ausgebildete Kampfspiele®-Anleiter sind.

Zeitgleich findet am gleichen Ort die entsprechende Weiterbildung für Frauen zur Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen statt. Es wird also Begegnungsmöglichkeiten vor allem in der Freizeit mit den Kolleginnen geben. Der Flyer ist auf der Website zu finden.

Weitere Information und Anmeldung bei:

**KRAFTPROTZ®**

Bildungsinstitut für Jungen und Männer  
fon 04347/908584  
email [info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net)  
[www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net)



## Selbstbehauptungstrainer für Jungen 2018



## Aufbau-Weiterbildung für ausgebildete und in Ausbildung befindliche Kampfspiele®-Anleiter

in Kooperation mit



## Gastreferent:

Olaf Jantz

Jahrgang 65, Vater dreier  
Töchter, Medienpädagoge,  
Dipl.Päd. und klz.  
Gesprächstherapeut (GwG),  
Jungenbildungsreferent bei  
mannigfaltig e.V. Institut für  
Jungen- und Männerarbeit  
Hannover, Ausbilder in  
Jungenarbeit



In dieser aufbauenden Weiterbildung mit 64 Unterrichtseinheiten zum Selbstbehauptungstrainer für Jungen geht es schwerpunktmäßig darum, das Konzept der Selbstbehauptungstrainings zu erlernen und mit vielen Methoden umzusetzen.

Darüber hinaus lernst Du die Kampfspiele® so einzusetzen bzw. zu reflektieren, dass damit die Themen und Inhalte der Selbstbehauptungstrainings bearbeitet werden können.

**Ziel der Weiterbildung** im Einzelnen ist es, dass Du in der Lage bist, folgende Themen und Inhalte mit Jungen in Selbstbehauptungstrainings zu bearbeiten:

- Was ist Selbstbehauptung / Selbstwirksamkeit / Selbstbewusstsein und wofür brauche ich das?
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
  - Stimmungen und Gefühle
  - Defensives, selbstsicheres und provokantes Verhalten

- Wirksam sein
  - Tun und Nichttun wirkt
  - Wie ich wirke
- Verantwortung übernehmen
  - Wie verhalte ich mich in Konflikten?
  - Gruppendruck und Mutproben
  - Alltägliche Provokationen und Ärgernisse
  - Wenn ich belästigt / bedroht werde
- Zusammen - vertrauen
  - Wie Vertrauen und Gemeinschaft entsteht
  - Zugehörigkeit erleben
- Hilfe holen und geben
  - Eigene Grenzen anerkennen
  - Stimme effektiv einsetzen

Weitere Information und Anmeldung bei:

**KRAFTPROTZ®**

Bildungsinstitut für Jungen und Männer  
Am Hagen 32  
D-24247 Mielkendorf  
04347/908584  
info@kraftprotz.net  
www.kraftprotz.net

Die Weiterbildung dauert 8 Tage.  
7 Tage davon wird **Josef Riederle** leiten.

**Olaf Jantz** wird am 15.02.2018 die Weiterbildung mit Anregungen, Reflexionen und ergänzenden Methoden bereichern.  
Schwerpunkt: Transkulturelle Jungenarbeit / Selbstbehauptung mit Migrantenjungen

**Termine:**

Di 13. 10 Uhr - Fr 16.02.2018 15.30 Uhr  
Mo 14. 10 Uhr - Do 17.05.2018 15.30 Uhr

**Ort:**

KLVHS Oesede, Georgsmarienhütte  
www.klvhs.de

**Kosten: 1040,00 Euro**

Für 8 Weiterbildungstage (ohne Ü + V)  
incl. Methodenordner  
Frühbucherpreis: Bei Anmeldung bis 15.09.2017 nur 960 Euro

Übernachtung (6 Nächte) mit  
Vollverpflegung (alle 8 Tage) etwa:

Im DZ: 440 €

Im EZ: 500 €

Ohne Übernachtung mit  
Tagesverpflegung: 250 €

Bildungsprämie und Bildungsscheckfähig

**Anmeldung an KRAFTPROTZ**