

Leitung der Weiterbildung:

Anett Student

38 Jahre alt, Studienabschluss
Magister Artium



Erziehungswissenschaften/Erwachsenenbildung
(Nebenfächer Sportwissenschaften und
Psychologie). Mehrjährige Berufserfahrung in
der stationären Kinder- und Jugendhilfe.
Ist seit 2015 als freiberufliche Sozialpädagogin,
Selbstbehauptungstrainerin und
Mädchentrainerin tätig. 2016 wurde sie Teil des
Kraftprotz Kompetenzteams und ist dort im
Einsatz als Selbstbehauptungstrainerin und
Kampfspiele[®]-Anleiterin.

Gastreferentin:

Regina Rauw 1 ½ Tage

Jahrgang 68, Dipl. Pädagogin und
Körperpsychotherapeutin.
30 Jahre Erfahrung in praktischer
Mädchenarbeit und in der Ausbildungen von
Multiplikator*innen mit Schwerpunkten wie
Körperorientierung und Selbstbehauptung



Selbstbehauptung – Selbstwirksamkeit –
Soziale Kompetenzen –
Selbstwahrnehmung – Zivilcourage

Viele Begriffe schwirren durch den Raum und
viele Anforderungen werden gestellt, wenn es
darum geht, sich in eine Gemeinschaft
einzufügen und die eigenen Interessen sozial
und angemessen zu vertreten.

KRAFTPROTZ[®] hat sich in diesem geschlechter-
übergreifenden Themenbereich als
Fachinstitution einen Namen gemacht und
Konzepte entwickelt, die sich in der Praxis
bewähren, weil sie aus der Praxis für die Praxis
entwickelt sind.

In dieser Weiterbildung geht es ausschließlich
um Mädchen und die Weiterbildung steht
ausschließlich Frauen offen, die bereits
ausgebildete Kampfspiele[®]-Anleiterinnen sind.

Parallel findet am selben Ort eine
entsprechende Weiterbildung für Männer statt.
Sie widmet sich der Selbstbehauptung für
Jungen. In der Freizeit wird es Möglichkeiten
zum fachlichen Austausch zwischen den beiden
Weiterbildungsgruppen geben.
Der Flyer ist auf der Website zu finden.

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

KRAFTPROTZ[®]

Bildungsinstitut für Jungen und Männer
fon: 05202/9178088
www.kraftprotz.net



Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen 2021

**Berufliche pädagogische
Weiterbildung für
ausgebildete und in
Ausbildung befindliche
Kampfspiele[®]-Anleiterinnen**

in Kooperation mit



In dieser aufbauenden Weiterbildung zur Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen geht es in 64 Unterrichtseinheiten schwerpunktmäßig darum, das Konzept der Selbstbehauptungstrainings zu erlernen und mit vielen Methoden umzusetzen.

Darüber hinaus lernst Du die Kampfspiele® so einzusetzen bzw. zu reflektieren, dass damit die Themen und Inhalte der Selbstbehauptungstrainings mit Mädchen herausgearbeitet und bearbeitet werden können.

Ziel der Weiterbildung ist es, dass Du in der Lage bist, folgende Themen und Inhalte mit Mädchen in Selbstbehauptungstrainings zu bearbeiten:

- Was ist Selbstbewusstsein - Selbstwirksamkeit - Selbstbehauptung, und wofür brauche ich das?
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
 - Stimmungen und Gefühle wahrnehmen und interpretieren
 - Defensives, selbstsicheres und provokantes Verhalten

- Wirksam sein
 - Tun UND Nicht-Tun wirkt
 - Wie ich wirke, hat Wirkung
- Verantwortung übernehmen
 - Wie verhalte ich mich in Konflikten?
 - Gruppendruck und Mutproben
 - Alltägliche Provokationen und Ärgernisse
 - Wenn ich belästigt / bedroht werde, dann...
- Zusammen - vertrauen
 - Wie Gemeinschaft und Vertrauen entstehen
 - Zugehörigkeit erleben
- Hilfe holen und geben
 - Eigene Grenzen anerkennen
 - Stimme effektiv einsetzen

Info und Anmeldung:

KRAFTPROTZ®

Bildungsinstitut für Jungen und Männer
Barkhauser Weg 22d
33818 Leopoldshöhe
05202/9178088
info@kraftprotz.net
www.kraftprotz.net

Die Weiterbildung dauert 8 Tage. Zusätzlich zu **Anett Student** wird Regina Rauw während 1,5 Tagen anwesend sein.

Regina Rauw 7 Schritte zu mehr Lebendigkeit – ein Programm zum Empowerment von Mädchen (Konzept durch die Referentin entwickelt) – werden die Weiterbildung mit Anregungen und ergänzenden Methoden bereichern.

Termine:

16.02. bis 19.02.2021

26.04. bis 29.04.2021

Beginn am ersten Tag jeweils um 10.00 Uhr. Ende am letzten Tag jeweils um 15.30 Uhr

Kosten:

1130,00 Euro

Für 8 Weiterbildungstage (ohne Ü + V) incl. Methodenordner „early bird“:
Bei Anmeldung bis 01.12.2020: 980 Euro

Ort:

KLVHS Oesede, Georgsmarienhütte
www.klvhs.de

Übernachtung (6 Nächte) mit Vollverpflegung (alle 8 Tage) etwa:

Im DZ: 440 €

Im EZ: 500 €

Ohne Übernachtung mit

Tagesverpflegung: 250 €

Anmeldung an: info@kraftprotz.net