



Neue Fortbildung auf Anfrage:

Umgang mit Störungen im Unterricht und Training

Störungen gehören zum Unterricht und zum Training. Störungsfreien Unterricht wird es nicht geben. Daher ist es wichtig, mit Störungen konstruktiv umgehen zu können und aus den furchtbaren Situationen „fruchtbare“ Momente zu machen.

Den Schlüssel dafür liefert die Störung selbst. Denn in jeder Störung steckt auch eine Botschaft an die Lehrkraft. Wenn Jungen nicht so mitmachen, wie es der Anleiter gerne hätte, dann sollte das Anlass dafür sein zu überprüfen, ob das Angebot selbst, seine Vermarktung und das Timing stimmen.

Eine der härtesten Botschaften für Trainer ist, dass 80% der Störungen in einem Training vom Trainer verursacht sind. 80% der Störungen hat der Trainer in der Hand. Das Tolle an dieser Botschaft ist, dass der Trainer den Stimmungen und dem Verhalten der Jungs nicht ausgeliefert ist, denn 80% des Verhaltens der Jungs kann er beeinflussen.

Störungen sind eine Botschaft an die Gruppenleitung!

Wenn ein Junge einen anderen anrempelt, während alle im Kreis stehen, dann kann ich als Anleiter versuchen zu verstehen, was der Rempler für eine Botschaft an mich beinhaltet.

Das könnte sein: Mir ist langweilig; rede nicht so viel; was soll ich jetzt tun; ich fühle mich alleine (geht es anderen auch so?); hält der mich für blöd; ich habe es doch schon längst begriffen; kann ich mich hinsetzen; ...

Durch diese Botschaft des Jungen kann ich mein Verhalten ändern und kann dem Jungen für die Störung dankbar sein, denn sonst hätte ich nicht mitbekommen, wie es ihm und vielleicht auch anderen geht. Natürlich könnte ich auch erwarten, dass er sich meldet und mir sagt, was los ist. Wenn ich das erwarte, dann ist das nach meiner Erfahrung aber eher ziemlich weltfremd.

Da der Umgang mit Störungen eine tägliche Herausforderung für alle Menschen ist, die mit anderen Menschen arbeiten, haben wir als Abrufveranstaltung nun die Fortbildung „Umgang mit Störungen im Unterricht und Training“ aufgenommen.

In Newsletter 4 folgt eine Fortsetzung zum Thema Umgang mit Störung.

Vorstellung des Kompetenz-Teams

In dieser Ausgabe stellt sich Boris Bölckow, der seit 2012 Mitglied im KRAFTPROTZ®

Kompetenzteam „Aufrecht in die Welt gehen“ ist, vor.

Ausblick

Kampfesspiele®

In der Wochenend-Weiterbildung in Georgsmarienhütte bei Osnabrück ab 25.10.2013 sind **für Frauen und Männer noch Plätze frei.**

Für die Männer-Weiterbildung in der Schweiz ab 04.11.2013 ist **noch ein Platz frei.**

Für 2014 sind folgende Weiterbildungen ausgeschrieben. Die Flyer sind auf der Website.

Wedel bei Hamburg an Wochenenden für Frauen und Männer:

07.-09.02. + 14.-16.03. + 13.-15.06.2014

Wetzlar bei Frankfurt (Di – Do) für Männer:

03.-05.06. + 08.-10.07. + 07.-09.10.2014

Weiterhin vereinbart, aber der Flyer ist noch nicht fertig:

Georgsmarienhütte für Frauen und Männer:

22.-24.09. + 10.-12.11.2014 + 23.-25.02.2015

Schweiz (werktags) für Frauen und Männer:

1. Baustein: 18.-21.11.2014

Boris Bölckow

„Mein Name ist Boris Bölckow, ich bin Selbstbehauptungstrainer für Jungs.“ So stelle ich mich gelegentlich vor, seitdem ich das Konzept des Trainings „Aufrecht in die Welt gehen“ kennengelernt habe. Seit meiner eigenen Jugendzeit, als aktiver Pfadfindergruppenleiter, beschäftigen mich Erlebnisse und Prozesse innerhalb von Jungengruppen. So habe ich u.a. während meines Studiums umwelt- und erlebnis-pädagogische Zeltlager geleitet, bei denen es immer wieder darum ging, den teilnehmenden Jungen Erfahrungen sowohl auf individueller Ebene, als auch innerhalb der Gruppe zu ermöglichen.

Den größten Teil meines beruflichen Lebens verbringe ich inzwischen als Lehrer für die Fächer Geographie, Wirtschaft-Politik und Informatik an einem Schleswig-Holsteiner Gymnasium im Hamburger Umland. Mit meiner Teampartnerin führe ich seit 2010 Selbstbehauptungstrainings in Klassen durch und biete so (insbesondere) den Jungen einen Rahmen innerhalb der Schule, der sich anders, man könnte sagen „jungengerechter“, gestalten lässt als es der herkömmliche Unterrichtsalltag in der Regel zulässt. Und hier steht dann wieder das Erleben, Üben, Wachsen und Sich-ausprobieren von Jungen im Vordergrund.

Kampfesspiele®-Schnuppertage

Schnuppertage in Hamburg, Gütersloh, Bochum, Georgsmarienhütte, Unna, Neumünster, Schwerin, Zürich und München sind vereinbart.

Zu fast allen Veranstaltungen finden Sie weitere Informationen und die Flyer auf der Website www.kraftprotz.net ansonsten mailen Sie gerne an: info@kraftprotz.net

Sollten Sie einen Schnuppertag in Ihrer Region wünschen, melden Sie sich bitte.

Trainingstage für Profis der sozialen und pädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in der Schweiz

In der Schweiz findet seit einigen Jahren eine Veranstaltungsreihe mit 3 verschiedenen Angeboten für Männer statt, die alle das Ziel der Förderung der eigenen Selbstbehauptungsfähigkeiten haben. Alle Termine werden von Josef Riederle geleitet:

Themenübersicht:

- **Ausreden und Rechtfertigungsstrategien** sind Versuche, Eigenverantwortung zu relativieren und Konsequenzen zu entkommen.
- **Deeskalation / Eskalation** sind 2 Pole einer Entwicklung. Eskalation ist bedrohlich. Sie wird oft mit Kontrollverlust gleichgesetzt. Wir sehnen uns dann nach Beruhigung, nach Deeskalation.
- Der zentrale Aspekt in Konflikten ist unsere innere **Haltung**. Sie ist bestimmend bei verbalen und nonverbalen Grenzsetzungen. Unsere Grenzen zu verdeutlichen und zu vertreten ist alltäglich erforderlich.

Der nächste Trainingstag **am 08.11.2013 in Zürich** findet zum Thema **Haltung** statt. Am **22.05.2014** folgt der Trainingstag zu **Ausreden und Rechtfertigungsstrategien**.

Sie können die Trainingstage in Zürich besuchen oder in Ihre Region holen.

Weiterbildung: Aufrecht in die Welt gehen – Grundschule

Ab 10. Dezember 2013 findet eine 6-tägige Weiterbildung zu diesem Konzept für Lehrkräfte der Grundschulen und Betreuungskräfte der Ganztagsbetreuung in Buxtehude statt. Für diese Weiterbildung sind noch Plätze für 2 Teams frei, bestehend aus Mann und Frau. Informieren Sie sich direkt bei KRAFTPROTZ®.

Weiterbildung: Aufrecht in die Welt gehen - Sekundarstufe

Weiterbildung zum Selbstbehauptungstrainer / zur Selbstbehauptungstrainerin für Lehrkräfte aus Schleswig-Holstein und Hamburg

Die Unfallkasse Nord ist Veranstalter dieser Weiterbildung, deren 6. Durchgang im April 2014 beginnt. Bei einem Präsentationstermin am 05.02.2014 wird diese Weiterbildung vorgestellt. Die Anmeldung läuft über die Unfallkasse Nord. Der Flyer kann auf der Website heruntergeladen werden.

Terminplanung 2014/15

Die Planung für 2014 ist weit fortgeschritten. Melden Sie sich bitte, wenn Sie Termine mit uns planen wollen.

Website

Auf der Website www.kraftprotz.net gibt es unter **Aktuellstes** eben die aktuellsten Infos zusammengefasst. Alle Veranstaltungen werden mit den Flyern vorgestellt.

Die **Terminübersicht** lädt dazu ein, sich über die nächsten Termine zu informieren.

Newsletter

Der Newsletter wird viermal im Jahr erscheinen. Die bisherigen Newsletter sind auf der Website zu finden.

Sollten Sie **am Empfang kein Interesse** (mehr) haben, dann schicken Sie eine Mail an info@kraftprotz.net, und Sie werden aus dem Mailverteiler selbstverständlich gelöscht. Bekommen Sie den Newsletter mehrmals (an Ihre unterschiedlichen Adressen), dann teilen Sie uns bitte mit, welche wir löschen sollen.

Sollten Sie diesen Newsletter weitergeleitet bekommen haben (Danke an die Personen, die weiterleiten!) ihn aber **lieber direkt bekommen**, dann melden Sie sich dafür auf der Website an.

Der Sommer ist schon in einen goldenen Herbst übergegangen. Ich wünsche uns allen, dass die Qualität des Herbstes, die ich mit den Begriffen „Ruhe“, „Ernte“ und „Loslassen“ verbinde, auch bei uns ankommt.

Josef Riederle

Impressum und ViSDP:

Josef Riederle, KRAFTPROTZ®
Bildungsinstitut für Jungen
und Männer, Am Hagen 32,
D-24247 Mielkendorf,
www.kraftprotz.net