

# KRAFTPROTZ®

## NEWSLETTER 18-07/2017



## Vom Wandel

So langsam spricht es sich rum, dass KRAFTPROTZ® sich verändert. Vor 23 Jahren habe ich das Bildungsinstitut gegründet und die ersten 15 Jahre war ich alleine für die Inhalte verantwortlich.

Dann kam 2011 das Aufrecht-Kompetenzteam dazu, und wir haben eine wunderbare Zeit der Konzeptweiterentwicklung und der Teamarbeit begonnen. Inzwischen arbeitet hier ein multiprofessionelles Frauen-Männer-Team und ich selbst bin nur mehr im Hintergrund tätig.

Auch was die Kampfes Spiele® angeht gibt es einen ähnlichen Prozess. Peter Hebeisen ist schon seit 2012 im Kampfes Spiele®-Team, inzwischen Lehrtrainer für Kampfes Spiele® und leitet einen Großteil der Weiterbildungsbausteine.

Jens Deininger ist seit 2015 im Team und übernimmt immer mehr Elemente auf seinem Weg zum Lehrtrainer.

Die vielen einzelnen Fortbildungstage und Vorträge zu Themen wie „Umgang mit Störungen“, „Herausfordernde Jungs“, die wir an Kindertageseinrichtungen, Schulen, Jugendeinrichtungen, für Jugendämter und all die Träger und Vereine, mit denen wir teilweise schon seit über 10 Jahren zusammen arbeiten, werden auch zunehmend von den Kollegen und Kolleginnen übernommen, die sich sehr intensiv in die Themen eingearbeitet haben und auch ganz neue Aspekte beleuchten.

So wird KRAFTPROTZ® immer mehr als das wahrgenommen, was es inzwischen ist. Ein Kollektiv von hochkompetenten Männern und Frauen, die gemeinsam die respektvolle und wertschätzende Haltung und das konstruktive Menschenbild leben, das unsere Arbeit prägt. Ein Team von Menschen, die sich freiberuflich neben ihrer anderen Berufstätigkeit hier engagieren und diese Arbeit weiterentwickeln.

KRAFTPROTZ® ist jetzt schon 23 Jahre alt und wächst und gedeiht. Und ich ziehe mich immer mehr aus dem Alltagsgeschäft zurück und begleite die Entwicklung der Teams. So findet behutsam und stetig der Wandel statt, der erforderlich ist, dass es die Angebote von KRAFTPROTZ® noch lange geben wird.

Josef Riederle

## Kompetenz-Team

In diesem Newsletter stellt sich Bettina Köhn vor.

Sie ist sowohl als Kampfes Spiele®-Anleiterin als auch als Aufrecht-Trainerin eine wichtige Ergänzung für unser Team.

## Kampfes Spiele®

Die nächsten **Weiterbildungen** beginnen am **06. November 2017 in der Schweiz** (fast ausgebucht, Warteliste wird gebildet)

und am **13. November 2017 in Forchheim bei Nürnberg**. Für Forchheim **bitte bis 25.07.2017 anmelden**, denn dann müssen wir entscheiden, ob genug Anmeldungen da sind, oder ob wir absagen. Im Moment sind wir bei 10 Anmeldungen, es fehlen also noch ein paar!

Die nächsten **Schnuppertage**:  
Georgsmarienhütte 25.10.2017  
CH-Zürich 09.11.2017  
A-Salzburg 09.-10.11.2017  
CH-Regensdorf 11.11.2017  
Luxemburg 20.11.2017  
Trier 21.11.2017  
Saarbrücken 22.11.2017

Weitere Daten in der Terminübersicht.

Flyer auf der Website.

### **Bettina Köhn:**

Ich bin nun seit fast 10 Jahren als Sozialpädagogin in der Kinder- und Jugendhilfe tätig und konnte mir während meiner Arbeit einen großen Erfahrungsschatz aufbauen. Dabei wurde mir bewusst, dass meine Leidenschaft im Sozialen Kompetenztraining liegt.

Durch die Kampfes Spiele®-Ausbildung, welche ich 2013 absolvierte, konnte ich zum einen mein Handwerkszeug erweitern, zum anderen lernte ich die Haltung von KRAFTPROTZ® kennen, mit der ich mich gut identifizieren kann.

„Miteinander kämpfen“ entdeckte ich für mich als Medium in der Arbeit mit Jungen und Mädchen. Zusammen mit dem Selbstbehauptungstraining „Aufrecht in die Welt gehen“ ist ein Rahmen geschaffen, um auf das jeweilige Geschlecht gezielt eingehen zu können und ihre teilweise recht unterschiedlichen Bedürfnisse berücksichtigen zu können.

Persönlich zeichnet mich meine Begeisterungsfähigkeit aus, mit der ich als Zirkustrainerin Groß und Klein anstecken kann.

Privat entspanne ich bei Sport wie Capoeira oder Akrobatik, wofür seit einigen Monaten weniger Zeit bleibt, da ich als Mama eines Sohnes neue wundervolle Momente erlebe.

## **Aufbau-Weiterbildung zum Selbstbehauptungstrainer für Jungen – zur Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen**

Das Besondere ist, dass beide Aufbau-Weiterbildungen vom **13.-16.02.2018** und vom **14.-17.05.2018** zeitgleich am gleichen Ort stattfinden und damit viele Austauschmöglichkeiten bestehen.

Diese Weiterbildungen bauen auf der Weiterbildung „Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfspiele®“ auf und sind daher **nur für Frauen** (zur Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen) **und Männer** (zum Selbstbehauptungstrainer für Jungen), **die schon ausgebildet sind oder sich in Ausbildung befinden**.

Mit der "Hand der Selbstbehauptung" liegt ein leicht verständliches, logisches und praxiserprobtes Konzept vor, das vermittelt wird. Die 5 Kernkompetenzen der Selbstbehauptung werden durch eine breite Methodenvielfalt spürbar, und spielerisch effektiv trainiert.

Die Flyer finden Sie auf der Website.

**Der Frühbucherrabatt endet am 15.09.2017.**

### **Website**

Auf der Website [www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net) gibt es unter **Aktuellstes** eben die aktuellsten Infos zusammengefasst. Alle Veranstaltungen werden mit den Flyern vorgestellt.

Die **Terminübersicht** lädt dazu ein, sich über die nächsten Termine zu informieren.

### **Veranstaltungen in der nächsten Zeit**

#### **04.-05.10.2017 Ratzeburg**

Jungenarbeit - Methoden und Reflexionsseminar zum Umgang mit Konflikt und Kontakt, Aggression und Gewalt im Auftrag des Kreises Herzogtum Lauenburg

#### **09.-10.10.2017, Bad Malente**

Aufbautage für Absolventen der Weiterbildung „Aufrecht in die Welt gehen“; im Auftrag der Unfallkasse Nord

#### **25.10.2017, Georgsmarienhütte**

Schnuppertag Kampfspiele® Info und Anmeldung bei KRAFTPROTZ®

#### **06.-08.11.2017, CH-Sumiswald**

1. Baustein der 11. Schweizer Weiterbildung „Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfspiele®“ für Männer im Auftrag von Respect!

#### **09.11.2017, CH-Zürich**

Schnuppertag Kampfspiele® im Auftrag von Respect!

**09.-10.11.2017, A-Salzburg**

Fortbildung zum Umgang mit herausfordernden Jungen mit integriertem Schnuppertag Kampfesspiele®

**10.11.2017, CH-Zürich**

Selbstbehauptung für Profis – Fortbildungstag für Männer zum Thema „Ausreden und Rechtfertigungsstrategien“

**11.11.2017, CH-Regensdorf**

Schnuppertag Kampfesspiele® im Auftrag von jumpps

**13.-15.11.2017, Pottenstein**

1. Baustein der Weiterbildung „Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfesspiele®“ für Frauen und Männer im Auftrag der AWO Kreisverband Forchheim

**20.11.2017, Luxemburg-**

Schnuppertag Kampfesspiele® im Auftrag von „InfoMann-ActTogether asbl“

**21.11.2017, Trier**

Schnuppertag Kampfesspiele® im Auftrag der Arbeitskreise Mädchen- und Jungenarbeit Trier

**22.11.2017, Saarbrücken**

Schnuppertag Kampfesspiele® im Auftrag der Fachstelle Jungenarbeit Saarbrücken

**22.01.2018, A-Feldkirch**

Schnuppertag Kampfesspiele® im Auftrag der PH Vorarlberg

**25.01.2018, CH-Zürich**

Follow-up Kampfesspiele® im Auftrag von Respect!

**05.-07.02.2018, Georgsmarienhütte**

1. Baustein der Weiterbildung „Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfesspiele®“ für Frauen und Männer an der KLVHS Oesede

**13.-16.02.2018, Georgsmarienhütte**

1. Baustein der aufbauenden Weiterbildung für Frauen, die schon Kampfesspiele®-Anleiterin sind, zur Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen

**13.-16.02.2018, Georgsmarienhütte**

1. Baustein der aufbauenden Weiterbildung für Männer, die schon Kampfesspiele®-Anleiter sind, zum Selbstbehauptungstrainer für Jungen

## KRAFTPROTZ® kommt!

Wie Sie aus der Terminübersicht sehen können, sind wir viel unterwegs. Neben den dort genannten offen ausgeschriebenen Veranstaltungen führen wir auch viele interne Fortbildungen durch. Dabei sind die Förderung von Jungen in allen Altersspannen und der Umgang mit Störung, Respektlosigkeit und Verweigerung Schwerpunkte. Ein weiteres Anliegen ist es uns zu vermitteln, wie man die ruhigen, zurückhaltenden Jungs ermuntern und stärken kann.

Wenn Sie also auch Interesse an einer Veranstaltung haben, melden Sie sich bitte.

Wir machen das gerne!

## Zukunft

Der Newsletter erscheint viermal im Jahr. Die bisherigen Newsletter sind auf der Website zu finden.

Sollten Sie **am Empfang kein Interesse** (mehr) haben, dann schicken Sie eine Mail an [info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net) und Sie werden aus dem Mailverteiler selbstverständlich gelöscht. Und sollten Sie den Newsletter an verschiedene Adressen bekommen, dann können Sie gerne auch mitteilen, welche wir löschen sollen.

Sollten Sie diesen Newsletter weitergeleitet bekommen haben (Danke an die Personen, die weiterleiten!), ihn aber **lieber direkt bekommen** wollen, dann melden Sie sich dafür auf der Website an.

Josef Riederle

### Impressum und ViSdP:

Josef Riederle, KRAFTPROTZ® Bildungsinstitut für  
Jungen und Männer, Am Hagen 32,  
D-24247 Mielkendorf, [www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net)