



Wie bereits im Newsletter 11 begonnen wollen wir mit den kurzen Statements weitermachen; jetzt:

Warum kämpfen die Mädchen?

Annika Arens: Mädchen können innerhalb eines geschützten Rahmens und klaren Regeln faires Kämpfen erlernen und somit ihre Kraft und ihren Körper spüren. Sie erfahren auf einer körperlichen Ebene, dass sie mit ihrem Körper etwas bewirken können. Oft löst diese Erfahrung, Kraft zu spüren und Raum einzunehmen, sich gegen andere durchzusetzen bei den Mädchen unterschiedliche Gefühle aus. Es kann als kraftvoll und spaßbringend empfunden werden, aber auch schlechtes Gewissen, anderen Raum wegzunehmen oder die Angst anderen weh zu tun, können empfunden werden. In der Reflektion werden diese Gefühle besprochen und Gefühle, die von den Mädchen eher als einschränkend und belastend empfunden werden, versucht durch neue Erfahrungen und gemeinsames Besprechen mit der Gruppe zu verändern.

Bettina Köhn: Bevor die Frage „Warum kämpfen Mädchen?“ beantwortet werden kann, ist es wichtig zu betonen, dass Mädchen erfahrungsgemäß gern kämpfen wenn sie unter sich sind. Als Anleiterin von Kampfes Spiele® erlebe ich die Vorfreude, die Begeisterung und die Energie der Mädchen.

Der geschützte und faire Rahmen, den Kampfes Spiele® bietet, eröffnet beiden Geschlechtern eine Sicherheit und das notwendige Vertrauen, sich darauf einlassen zu können. Damit ist die Grundlage für das Erleben der eigenen Selbstwirksamkeit des Körpers und der eigenen eingesetzten Kraft gegeben.

Beim Kämpfen kommen sich Mädchen auf eine besondere Art sehr nah und das genießen sie. Sie spüren die Kraft und die Energie der anderen Mädchen und von sich selbst, wozu sich sonst im Alltag kaum Gelegenheit bietet. Diese Momente des „sich spürens“ sind magisch und steigern das Bewusstsein für sich und andere.

Im Erleben des Kämpfens erfahren Mädchen wie wirksam das eigene Handeln ist. Schon bekannte sowie ungeahnte Gefühle treten auf. Diese Momente und die anschließenden Reflexionsfragen bieten die Chance sich selbst besser kennen zu lernen und zu verstehen. Das sind die Bausteine für selbstbewusstes Handeln. Selbstbehauptung wird so spielerisch gefördert.

Susanne Münchbach: Es gibt Mädchen, die im gemischtgeschlechtlichen Sportunterricht nur selten die Gelegenheit wahrnehmen, ihre Körperkräfte zu zeigen bzw. diese überhaupt nur richtig auszuprobieren. Das fällt ihnen in der geschlechtshomogenen Gruppe leichter.

Durch das Kämpfen auf der Matte wird zusätzlich körperlich erfahrbar, dass das Wichtigste gar nicht die Körperkraft ist, wenn man sein Ziel erreichen will, sondern dass der Wille und die Fähigkeit, geschickte Strategien zu entwickeln, mindestens ebenso entscheidend sind. Diese Erfahrung und dieses Erkenntnis sind durch den Spaß und die körperliche Anstrengung in der Erinnerung tief verankert und können so in den Alltag übertragen werden. Das lässt die Mädchen selbstbewusster werden.

Kampfesspiele®

Die nächsten **Weiterbildungen** beginnen am **23. Juni 2017** in **Wedel**, am **06. November** in der **Schweiz** und am **13. November** in **Forchheim**.

Die nächsten **Schnuppertage** (Erlenbach 14.03.2017, Warburg-Hardehausen 16.03.2017, Kulmbach 17.03.2017, Georgsmarienhütte 30.03.2017, Fürstentum Liechtenstein 26.04.2017, CH-Zürich 15.05.2017, Aachen 20.05.2017) finden Sie in der Terminübersicht.

Follow-up Kampfesspiele® gibt es am 20.01.2017 in Zürich und am 31.03.-01.04.2017 (Frühbucherrabatt endet am 15.12.2016!) in Georgsmarienhütte

Aufbau-Weiterbildung zum Selbstbehauptungstrainer für Jungen – zur Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen

Das Besondere ist, dass beide Aufbau-Weiterbildungen vom 13.-16.02.2018 und vom 14.-17.05.2018 zeitgleich am gleichen Ort stattfinden und damit viele Austauschmöglichkeiten bestehen.

Diese Weiterbildungen bauen auf der Weiterbildung „Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfesspiele®“ auf und sind daher nur für Frauen und Männer, die schon ausgebildet sind oder sich in Ausbildung befinden.

Mit der "Hand der Selbstbehauptung" liegt ein leicht verständliches, logisches und praxiserprobtes Konzept vor, das vermittelt wird. Die 5 Kernkompetenzen der Selbstbehauptung werden durch eine breite Methodenvielfalt spürbar und spielerisch effektiv trainiert.

Aufbau-Weiterbildung nur für Männer zur Arbeit mit Jungs:

In der Weiterbildung lernen Sie die soziale Kompetenz von Jungen zu fördern.

Für Jungs ist es wichtig, wie sie Junge sind. Die Suche nach Männlichkeit in Form von „richtiger Junge“ sein, engt Jungs ein. Wie sieht männliche Selbstbehauptung ohne Gewalt aus? Wir reflektieren die Kampfesspiele® auf die Ziele der Selbstbehauptung und lernen neue Auswertungsmöglichkeiten kennen. Darüber hinaus werden weitere Methoden vorgestellt, die für Selbstbehauptungstrainings mit Jungen sehr effektiv sind.

Aufbau-Weiterbildung nur für Frauen zur Arbeit mit Mädchen:

Auch in der Arbeit mit Mädchen können Kampfesspiele® gut eingesetzt werden und dennoch braucht es einige Modifikationen und Anpassungen an weibliche Sozialisation und Lebensbewältigung, die in dieser Weiterbildung Thema sind. Sie lernen attraktive und lernintensive Methoden für Mädchen kennen und lernen diese anzuleiten und effektiv zu gestalten. Zwei Gastreferentinnen sorgen mit Ihrer Expertise für zusätzliche Anregungen.

Website

Auf der Website www.kraftprotz.net gibt es unter **Aktuellstes** eben die aktuellsten Infos zusammengefasst. Alle Veranstaltungen werden mit den Flyern vorgestellt.

Die **Terminübersicht** lädt dazu ein, sich über die nächsten Termine zu informieren.

Veranstaltungen in der nächsten Zeit

20. Januar 2017, 09.00 – 16.45 Uhr, CH-Zürich

Follow-up Kampfes Spiele® für ausgebildete Anleiter und Anleiterinnen veranstaltet von Respect! Selbstbehauptung

Info und Anmeldung: Markus Buchli, buchli@respect-selbstbehauptung.ch

14. Februar 2017, 09.00 – 16.00 Uhr, Dorsten

Was Störer brauchen – Fortbildung im Auftrag des VBE Münster, Info und Anmeldung bei Klaudia Heisig, Tel. 02864-883600

14. Februar 2017, 20.00 Uhr, Greven, GBS-Zentrum, Friedrich-Ebert-Str. 3

„Wie Jungs ticken!“ Was Jungen brauchen, um sozial zu sein – Vortrag von Jens Deininger im Auftrag von Lernen fördern Greven, Info und Voranmeldung: 02571-98221

14. März 2017, 09.00 – 15.30 Uhr, 63906 Erlenbach am Main

Schnuppertag Kampfes Spiele®, Info und Anmeldung: Simon.Schuster@lra-mil.de

16. März 2017, 09.30 – 17.00 Uhr, Warburg-Hardehausen

Schnuppertag Kampfes Spiele® im Auftrag der KLVHS Hardehausen, Info und Anmeldung: 05642-9823-0 oder zentrale@lvh-hardehausen.de

17. März 2017, 10.00 – 16.00 Uhr, Kulmbach

Schnuppertag Kampfes Spiele® im Auftrag der AWO Kulmbach, Info und Anmeldung bei Frank Doppel 09221-908264 oder jas-mhs@awo-ku.de

29. März 2017, 19.00 Uhr, Osnabrück

Wie Jungs ticken – Vortrag von Josef Riederle an der Heiligengeistschule

30. März 2017, 10.00 – 16.30 Uhr, Georgsmarienhütte

Schnuppertag Kampfes Spiele® in der KLVHS Oesede, Info und Anmeldung bei KRAFTPROTZ®

30. März 2017, 19.00 Uhr, Münster-Albachten, Haus der Begegnung, Hohe Geist 8

Was Jungen brauchen!?! Vortrag von Josef Riederle

31. März 10.00 Uhr – 01. April 2017 15.30 Uhr, Georgsmarienhütte

Follow-up Kampfes Spiele® für ausgebildete Anleiter und Anleiterinnen, Info und Anmeldung bei KRAFTPROTZ® (Frühbucherrabatt nur bis 15.12.2016)

24. - 25. April 2017, jeweils 08.30 – 17.00 Uhr, LI-Schaan

Umgang mit herausfordernden Jungs in der Schule im Auftrag Schulamt Fürstentum Liechtenstein, Anmeldung unter www.wfl.li Kursnummer 16.01.01

26. April 2017, Liechtenstein

Schnuppertag Kampfes Spiele®, Infos bei KRAFTPROTZ®

11. Mai 2017, 15.00 – 18.00 Uhr, Schleswig

Lehrerfortbildung "Aufrecht in die Welt gehen - Selbstbehauptung fördern" im Auftrag des IQSH (Formix PRV0030)

15. Mai 2017, 09.00 - 16.45 Uhr, CH-Zürich

Schnuppertag Kampfes Spiele® veranstaltet von Respect! Selbstbehauptung
Info und Anmeldung: Bruno Manser, manser@respect-selbstbehauptung.ch

16. Mai 2017, 09.00 - 16.45 Uhr, CH-Zürich

Selbstbehauptung für Profis - Trainingstag für Männer – Umgang mit Störungen, veranstaltet von Respect! Selbstbehauptung
Info und Anmeldung: Urban Brühwiler, bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch

20. Mai 2017, 10.00-16.00 Uhr, Aachen

Schnuppertag Kampfes Spiele® veranstaltet von ax-o e.V. Aachen, 0241/4631867, Anmeldung unter: www.ax-o.org/wissenstransfer/weiterbildungsprogramm

Zukunft

Der Newsletter erscheint viermal im Jahr. Die bisherigen Newsletter sind auf der Website zu finden.

Sollten Sie **am Empfang kein Interesse** (mehr) haben, dann schicken Sie eine Mail an info@kraftprotz.net und Sie werden aus dem Mailverteiler selbstverständlich gelöscht. Und sollten Sie den Newsletter an verschiedene Adressen bekommen, dann können Sie gerne auch mitteilen, welche wir löschen sollen.

Sollten Sie diesen Newsletter weitergeleitet bekommen haben (Danke an die Personen, die weiterleiten!), ihn aber **lieber direkt bekommen** wollen, dann melden Sie sich dafür auf der Website an.

Josef Riederle

Impressum und ViSdP:

Josef Riederle, KRAFTPROTZ® Bildungsinstitut für
Jungen und Männer, Am Hagen 32,
D-24247 Mielkendorf, www.kraftprotz.net