



Was macht den Jungen an Kampfespielen® und Selbstbehauptung Spaß? Geht es überhaupt um Spaß?

Peter Hebeisen: Der Mensch, der sich erlebt und seine Möglichkeiten nutzen kann, hat Spaß. Jungen wollen sich entdecken, entfalten und ihre Kräfte erproben. Das lässt sich schon bei den Kleinsten beobachten. Sie raufen und toben gerne und wenn sie, z.B. vom Vater, in die Luft geworfen und wieder aufgefangen werden, dann juchzen sie. Später schubsen und knuffen sich die Jungen oder schlagen sich bei der Begrüßung auf die Schulter. Sie spüren sich. Es ist ihre Form sich zu sozialisieren und zu entdecken. All das macht ihnen Spaß, nicht zuletzt deshalb, weil sie Zugehörigkeit erfahren.

Die Kampf-es-Spiele wollen einen altersgemäßen Raum zur Verfügung stellen, in dem Jungen all das erfahren. Zeitgleich üben sie in den Kampf-es-Spielen ein sozial verträgliches Miteinander ein, das gegenseitigen Respekt und Achtung zum Ziel hat.

Martin Kürle: Viele Jungen haben Spaß am Rangeln und Raufen. Jungen diese Art in Kontakt zu treten (körperlich werden zu dürfen) zu verbieten, bedeutet, den Jungen diese Möglichkeit des Erlebens zu nehmen. Mit den Kampfespielen® geben wir Jungen einen klar strukturierten Raum, der ihnen Sicherheit gibt im respektvollen Umgang miteinander. Dynamischer Körpereinsatz, der als positiv erlebt wird, schafft Vertrauen und Motivation und macht zu dem eine ganze Menge Spaß, weil man dabei keine Angst haben braucht.

Boris Böllckow: Ich führe in erster Linie Selbstbehauptungstrainings im schulischen Kontext durch. Die Veränderung des Rahmens (ohne Mädchen, ohne Unterricht, ohne Lehrer_innen), die die Jungen spüren, eröffnet einen neuen Raum an Möglichkeiten. Ich erlebe dann oft ein gesteigertes Verlangen nach Übungen und Spielen, die in den sonst engeren Grenzen eben nicht möglich sind. Das sind natürlich zum Einen die Kämpfe, die auf dem Schulhof verboten sind oder nicht in einem fairen Rahmen ausgetragen werden. Zum Anderen aber auch die Möglichkeit, sich im Schonraum mehr mit sich und den Bedürfnissen zu beschäftigen, die man sich außerhalb des Trainings, vielleicht nicht zu zeigen traut.

Jens Deininger: Den Jungs macht meiner Meinung nach vor allem Spaß, sich intensiv im Kontakt mit anderen Jungen zu erleben und dabei zu erfahren, sich auf die anderen verlassen zu können und sich selbst fair und ohne Selbstinszenierung einzubringen. Dabei geht es wesentlich um das Sich-erleben und -zeigen, Wahrnehmen, Einbringen und Nutzen von eigener Kraft und Energie, Erfahren von Wirksamkeit und um gemeinsam Spaß zu haben.

Dabei ist der Spaß für mich die Grundlage, sich auf Unbekanntes einzulassen und Neues aufzunehmen. Der Spaß ist eine wichtige Bedingung, um lernen zu können.

Das soziale Lernen stellt für mich ein wesentliches Ziel bei den Kampfespielen® dar und wird den Jungen in einer fröhlichen, heiteren Atmosphäre und somit in einem ansprechenden und lernfördernden Raum ermöglicht.

Kampfesspiele®

In der Region Osnabrück im wunderschönen Tagungshaus Katholische Landvolkhochschule Oesede mit eigener Sporthalle startet am **07. Dezember 2016** die 47. Kampfesspiele®-Weiterbildung. **Der Frühbucherrabatt endet am 30.09.2016**. Es wird also höchste Zeit für eine Anmeldung! Anmeldeformular per Mail anfordern.

Kurz davor startet am **09. November 2016** eine Weiterbildung in der Schweiz. Es ist der 10. Durchgang in der Schweiz in Zusammenarbeit mit den Kollegen von Respect! Selbstbehauptung.

Die nächste Weiterbildung beginnt dann am **23. Juni 2017** in **Wedel**.

Die nächsten Schnuppertage (Zürich, Erlenbach, Hannover, Forchheim, Warburg, Oesede) finden Sie in der Terminübersicht.

Aufbau-Weiterbildung zum Selbstbehauptungstrainer für Jungen – zur Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen

Das Besondere ist, dass beide Aufbau-Weiterbildungen vom 13.-16.02.2018 und vom 14.-17.05.2018 zeitgleich am gleichen Ort stattfinden und damit viele Austauschmöglichkeiten bestehen.

Diese Weiterbildungen bauen auf der Weiterbildung „Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfesspiele®“ auf und sind daher nur für Frauen und Männer, die schon ausgebildet sind oder sich in Ausbildung befinden.

Mit der "Hand der Selbstbehauptung" liegt ein leicht verständliches, logisches und praxiserprobtes Konzept vor, das vermittelt wird. Die 5 Kernkompetenzen der Selbstbehauptung werden durch eine breite Methodenvielfalt spürbar und spielerisch effektiv trainiert.

Aufbau-Weiterbildung nur für Männer zur Arbeit mit Jungs:

In der Weiterbildung lernen Sie die soziale Kompetenz von Jungen zu fördern.

Für Jungs ist es wichtig, wie sie Junge sind. Die Suche nach Männlichkeit in Form von „richtiger Junge“ sein, engt Jungs ein. Wie sieht männliche Selbstbehauptung ohne Gewalt aus? Wir reflektieren die Kampfesspiele® auf die Ziele der Selbstbehauptung und lernen neue Auswertungsmöglichkeiten kennen. Darüber hinaus werden weitere Methoden vorgestellt, die für Selbstbehauptungstrainings mit Jungen sehr effektiv sind.

Aufbau-Weiterbildung nur für Frauen zur Arbeit mit Mädchen:

Auch in der Arbeit mit Mädchen können Kampfesspiele® gut eingesetzt werden und dennoch braucht es einige Modifikationen und Anpassungen an weibliche Sozialisation und Lebensbewältigung, die in dieser Weiterbildung Thema sind. Sie lernen attraktive und lernintensive Methoden für Mädchen kennen und lernen, diese anzuleiten und effektiv zu gestalten. Zwei Gastreferentinnen sorgen mit Ihrer Expertise für zusätzliche Anregungen.

Website

Auf der Website www.kraftprotz.net gibt es unter **Aktuellstes** eben die aktuellsten Infos zusammengefasst. Alle Veranstaltungen werden mit den Flyern vorgestellt.

Die **Terminübersicht** lädt dazu ein, sich über die nächsten Termine zu informieren.

Weitere Veranstaltungen in der nächsten Zeit

28. September 2016, 15.00 - 18.00 Uhr, Bad Bramstedt

Lehrerfortbildung "Aufrecht in die Welt gehen - Selbstbehauptung fördern" im Auftrag des IQSH (Formix PRV0030)

22. Oktober 2016, 09.00 - 16.00 Uhr, 63906 Erlenbach am Main

Info und Anmeldung: Simon.Schuster@lra-mil.de

07. November 2016, 09.00 - 16.45 Uhr, CH-Zürich

Selbstbehauptung für Profis - Trainingstag für Männer - Haltung und Grenzen, veranstaltet von Respect! Selbstbehauptung

Info und Anmeldung: Urban Brühwiler, bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch

08. November 2016, 09.00 - 16.45 Uhr, CH-Zürich

Schnuppertag Kampfes Spiele® veranstaltet von Respect! Selbstbehauptung

Info und Anmeldung: Alexander Michel, michel@respect-selbstbehauptung.ch

09.-11. November 2016, CH-Zuchwil

1. Baustein der 10. Schweizer Weiterbildung für Frauen und Männer "Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfes Spiele®" veranstaltet von Respect! Selbstbehauptung

12. November 2016, 09.30 - 17.00 Uhr, Hannover

Schnuppertag Kampfes Spiele® veranstaltet durch VEJ - Verein für Erlebnispädagogik und Jugendsozialarbeit e.V.

Info und Anmeldung unter: info@vej.de

15. November 2017, 08.00 - 15.15 Uhr, 91077 Neunkirchen a. Br.

Schnuppertag Kampfes Spiele® veranstaltet durch AWO Kreisverband Forchheim e.V.

Info und Anmeldung unter: dietmar.schuberth@awo-forchheim.de

21. November 2016, 15 - 18 Uhr, Schleswig

Lehrerfortbildung "Aufrecht in die Welt gehen - Selbstbehauptung fördern" im Auftrag des IQSH (Formix PRV0030)

07.-09. Dezember 2016, Georgsmarienhütte/Osnabrück

1. Baustein der 47. Weiterbildung für Frauen und Männer "Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfes Spiele®"

20. Januar 2017, 09.00 - 16.45 Uhr, CH-Zürich

Follow-up Kampfes Spiele® für ausgebildete Anleiter und Anleiterinnen veranstaltet von Respect! Selbstbehauptung

Info und Anmeldung: Markus Buchli, buchli@respect-selbstbehauptung.ch

16. März 2017, 09.30 - 17.00 Uhr, Warburg-Hardehausen

Schnuppertag Kampfes Spiele® veranstaltet durch KLVHS Hardehausen

Info und Anmeldung unter: www.lvh-hardehausen.de

30. März 2017, 10.00 - 16.30 Uhr, Georgsmarienhütte-Oesede

Schnuppertag Kampfes Spiele®

Info und Anmeldung bei KRAFTPROTZ®

31. März 10.00 Uhr - 01. April 2017 15.30 Uhr, Georgsmarienhütte-Oesede

Follow-up Kampfes Spiele® für ausgebildete Anleiterinnen und Anleiter

KRAFTPROTZ® kommt!

Viele der Kunden würden gerne einen Fortbildungstag mit uns auch in ihrer Region durchführen.

Wir machen das gerne!

Nehmen Sie Kontakt auf, wenn Sie sich auch eine Veranstaltung in Ihrer Region wünschen.

Zukunft

Der Newsletter erscheint viermal im Jahr. Die bisherigen Newsletter sind auf der Website zu finden.

Sollten Sie **am Empfang kein Interesse** (mehr) haben, dann schicken Sie eine Mail an info@kraftprotz.net und Sie werden aus dem Mailverteiler selbstverständlich gelöscht. Und sollten Sie den Newsletter an verschiedene Adressen bekommen, dann können Sie gerne auch mitteilen, welche wir löschen sollen.

Sollten Sie diesen Newsletter weitergeleitet bekommen haben (Danke an die Personen, die weiterleiten!), ihn aber **lieber direkt bekommen** wollen, dann melden Sie sich dafür auf der Website an.

Josef Riederle

Impressum und ViSdP:

Josef Riederle, KRAFTPROTZ® Bildungsinstitut für
Jungen und Männer, Am Hagen 32,
D-24247 Mielkendorf, www.kraftprotz.net