



Wie bereits im Newsletter 11 begonnen wollen wir mit den kurzen Statements weitermachen; jetzt:  
Könnten Sie das Konzept des inneren Schiedsrichters kurz erläutern?

**Peter Hebeisen:** Der innere Schiedsrichter ist die Instanz, die das eigene Verhalten beurteilt. Wir würden vielleicht von Gewissen oder Gespür reden. Da dies weniger bildlich und zudem weniger dynamisch klingt als Schiedsrichter, sprechen wir vom inneren Schiedsrichter. Diesen gilt es zu wecken. Die Erfahrung zeigt, dass die Jungen sehr wohl ein Gespür für Recht und Fairness haben. Sie besitzen einen inneren Schiedsrichter. Allerdings trauen sie diesen oft nicht zu leben, weil sie denken, das sei nicht cool. In den Kampfespielen® können die Jungen erleben, dass das Gegenteil der Fall ist. Dort, wo Jungen auf den inneren Schiedsrichter hören, werden Versprechen gehalten. Wenn Versprechen gehalten werden, wird das Gegenüber verlässlich. Eine dynamische, kraftvolle Begegnung wird möglich, die von Respekt und Fairness geprägt ist. Das reizt die Jungen.

**Boris Böllkow:** Der innere Schiedsrichter ist deine innere Stimme, die dir genau sagt, dass das, was du gerade getan oder erlebt hast, nicht in Ordnung war. Jeder Mensch hat einen inneren Schiedsrichter, der Ungerechtigkeit, Unfairness wahrnimmt und als innere Stimme „gnadenlos“ benennt. Es kann anstrengend sein, sich mit seinem inneren Schiedsrichter auseinandersetzen zu müssen. Manchmal scheint es leichter, seine Hinweise zu ignorieren. Dann ist es hilfreich daran erinnert zu werden, dass es wichtig ist, seinen inneren Schiedsrichter wahrzunehmen. Das ist dann mein Job als Pädagoge. Und wenn die Jungs um mich herum in gutem Kontakt zu ihren inneren Schiedsrichtern stehen, kann ich mein eigenes Schiedsrichtertrikot getrost öfter mal im Spind lassen.

**Jens Deininger:** Der innere Schiedsrichter ist die hilfreiche Instanz, das eigene Verhalten zu überprüfen. Er ermöglicht, die Verantwortung für das eigene Handeln zu sehen und sichtbar für andere zu übernehmen. Dies führt bei den Jungs häufig zu einer höheren Sensibilität im Umgang mit sich selbst und vor allem im Umgang mit anderen. Jungen zeigen bei einem aktiven inneren Schiedsrichter ein hohes Maß an Gerechtigkeit, Fairness und einen verantwortungsvollen und achtsamen Umgang mit anderen.

**Josef Riederle:** In Zeiten, wo sich gesellschaftlich das Bild in den Vordergrund drängt, dass der Zweck jedes Mittel rechtfertigt, hat es ein innerer Schiedsrichter schwer. Und wenn im pädagogischen Kontext Regeln aufgestellt werden, die keinen Sinn machen oder deren Sinn nicht erkennbar ist, dann tun sich nicht nur Jungs schwer, diese Regeln ernst zu nehmen oder gar die Regeleinhaltung zu vertreten. Um mit dem inneren Schiedsrichter arbeiten zu können braucht es die respektvolle, sinnvolle und transparente Gestaltung des Miteinanders. Erst wenn das erfüllt ist, kann man berechtigterweise die Einhaltung der damit verbundenen Regeln einfordern. Regeln sind dazu da sich mit ihnen auseinanderzusetzen. Also ist ein Widerstand gegen eine Regel ein konstruktiver Akt des inneren Schiedsrichters, um den Wert der Regel zu testen. Wenn der Pädagoge dann die Regel glaubhaft vertreten kann, wird der Gewinn der Regel oft erst deutlich und schafft die Grundlage für deren Akzeptanz.

## **Kampfesspiele®**

In der Region Osnabrück im wunderschönen Tagungshaus Katholische Landvolkhochschule Oesede mit eigener Sporthalle startet am **07. Dezember 2016** die 47. Kampfesspiele®-Weiterbildung. Der Frühbucherrabatt endet am 30.09.2016.

Kurz davor startet am **09. November 2016** eine Weiterbildung in der Schweiz. Es ist der 10. Durchgang in der Schweiz in Zusammenarbeit mit den Kollegen von Respect! Selbstbehauptung.

Die nächste Weiterbildung beginnt am **23. Juni 2017** in **Wedel**.

Die nächsten Schnuppertage finden Sie in der Terminübersicht.

## **Aufbau-Weiterbildung zum Selbstbehauptungstrainer für Jungen – zur Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen**

**Das Besondere ist, dass beide Aufbau-Weiterbildungen vom 13.-16.02.2018 und vom 14.-17.05.2018 zeitgleich am gleichen Ort stattfinden und damit viele Austauschmöglichkeiten bestehen.**

Diese Weiterbildungen bauen auf der Weiterbildung „Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfesspiele®“ auf und sind daher nur für Frauen und Männer, die schon ausgebildet sind oder sich in Ausbildung befinden.

Mit der "Hand der Selbstbehauptung" liegt ein leicht verständliches, logisches und praxiserprobtes Konzept vor, das vermittelt wird. Die 5 Kernkompetenzen der Selbstbehauptung werden durch eine breite Methodenvielfalt spürbar und spielerisch effektiv trainiert.

### **Aufbau-Weiterbildung nur für Männer zur Arbeit mit Jungs:**

In der Weiterbildung lernen Sie die soziale Kompetenz von Jungen zu fördern.

Für Jungs ist es wichtig, wie sie Junge sind. Die Suche nach Männlichkeit in Form von „richtiger Junge“ sein, engt Jungs ein. Wie sieht männliche Selbstbehauptung ohne Gewalt aus? Wir reflektieren die Kampfesspiele® auf die Ziele der Selbstbehauptung und lernen neue Auswertungsmöglichkeiten kennen. Darüber hinaus werden weitere Methoden vorgestellt, die für Selbstbehauptungstrainings mit Jungen sehr effektiv sind.

### **Aufbau-Weiterbildung nur für Frauen zur Arbeit mit Mädchen:**

Auch in der Arbeit mit Mädchen können Kampfesspiele® gut eingesetzt werden und dennoch braucht es einige Modifikationen und Anpassungen an weibliche Sozialisation und Lebensbewältigung, die in dieser Weiterbildung Thema sind. Sie lernen attraktive und lernintensive Methoden für Mädchen kennen und lernen diese anzuleiten und effektiv zu gestalten. Zwei Gastreferentinnen sorgen mit Ihrer Expertise für zusätzliche Anregungen.

## Website

Auf der Website [www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net) gibt es unter **Aktuellstes** eben die aktuellsten Infos zusammengefasst. Alle Veranstaltungen werden mit den Flyern vorgestellt.

Die **Terminübersicht** lädt dazu ein, sich über die nächsten Termine zu informieren.

## Weitere Veranstaltungen in der nächsten Zeit

### **15. Juli 2016, 09.30 – 17.00 Uhr, München**

Seminar "Erfolgreicher Umgang mit herausfordernden Jugendlichen - Was Jungen brauchen, um sozial zu sein" veranstaltet von der Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Bayern e.V.  
Anmeldung online: [www.bayern.jugendschutz.de](http://www.bayern.jugendschutz.de) / AJ Bayern / Veranstaltungen

**13. September 2016, 20.00 Uhr, Rheine**, Sekundarschule Am Hassenbrock,  
Vortrag „Wie Jungen ticken!“

### **22.-23. September 2016, Bad Malente,**

Aufbaumodul – Aufrecht in die Welt gehen – im Auftrag der Unfallkasse Nord

### **28. September 2016, 15.00 – 18.00 Uhr, Bad Bramstedt**

Lehrerfortbildung "Aufrecht in die Welt gehen - Selbstbehauptung fördern" im Auftrag des IQSH (Formix PRV0030)

### **07. November 2016, 09.00 - 16.45 Uhr, CH-Zürich**

Selbstbehauptung für Profis - Trainingstag für Männer - Haltung und Grenzen, veranstaltet von Respect! Selbstbehauptung

Info und Anmeldung: Urban Brühwiler, [bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch](mailto:bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch)

### **08. November 2016, 09.00 - 16.45 Uhr, CH-Zürich**

Schnuppertag Kampfes Spiele® veranstaltet von Respect! Selbstbehauptung

Info und Anmeldung: Alexander Michel, [michel@respect-selbstbehauptung.ch](mailto:michel@respect-selbstbehauptung.ch)

### **09.-11. November 2016, CH-Zuchwil**

1. Baustein der 10. Schweizer Weiterbildung für Frauen und Männer "Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfes Spiele®" veranstaltet von Respect! Selbstbehauptung

### **12. November 2016, 09.30 – 17.00 Uhr, Hannover**

Schnuppertag Kampfes Spiele® veranstaltet durch VEJ - Verein für Erlebnispädagogik und Jugendsozialarbeit e.V.

Info und Anmeldung unter: [info@vej.de](mailto:info@vej.de)

### **21. November 2016, 15 - 18 Uhr, Schleswig**

Lehrerfortbildung "Aufrecht in die Welt gehen - Selbstbehauptung fördern" im Auftrag des IQSH (Formix PRV0030)

## **07.-09. Dezember 2016, Georgsmarienhütte/Osnabrück**

1. Baustein der 47. Weiterbildung für Frauen und Männer "Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfspiele<sup>®</sup>"

## **20. Januar 2017, 09.00 – 16.45 Uhr, CH-Zürich**

Follow-up Kampfspiele<sup>®</sup> für ausgebildete Anleiter und Anleiterinnen veranstaltet von Respect! Selbstbehauptung

Info und Anmeldung: Markus Buchli, [buchli@respect-selbstbehauptung.ch](mailto:buchli@respect-selbstbehauptung.ch)

## **KRAFTPROTZ<sup>®</sup> kommt!**

Viele der Kunden würden gerne einen Fortbildungstag mit uns auch in ihrer Region durchführen.

Wir machen das gerne!

Nehmen Sie Kontakt auf, wenn Sie sich auch eine Veranstaltung in Ihrer Region wünschen.

## **Zukunft**

Der Newsletter erscheint viermal im Jahr. Die bisherigen Newsletter sind auf der Website zu finden.

Sollten Sie **am Empfang kein Interesse** (mehr) haben, dann schicken Sie eine Mail an [info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net) und Sie werden aus dem Mailverteiler selbstverständlich gelöscht. Und sollten Sie den Newsletter an verschiedene Adressen bekommen, dann können Sie gerne auch mitteilen, welche wir löschen sollen.

Sollten Sie diesen Newsletter weitergeleitet bekommen haben (Danke an die Personen, die weiterleiten!), ihn aber **lieber direkt bekommen** wollen, dann melden Sie sich dafür auf der Website an.

Josef Riederle

### **Impressum und ViSdP:**

Josef Riederle, KRAFTPROTZ<sup>®</sup> Bildungsinstitut für  
Jungen und Männer, Am Hagen 32,  
D-24247 Mielkendorf, [www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net)