



Wie bereits im Newsletter 11 begonnen, wollen wir mit den kurzen Statements weitermachen; jetzt **„Warum überhaupt kämpfen?“**

Warum sollen die Jungen denn kämpfen? Streben wir nicht eher ein gewaltfreies Miteinander an?

**Peter Hebeisen:** Wer mit Jungen spricht, wird bald feststellen, dass Jungen sehr häufig sagen, ich will "kämpfen". Wenn sie so reden, leuchten ihre Augen. Mit "kämpfen" meinen Jungen Kräfte messen. Es ist eine Form des Spiels, ihres Spiels, das Bedeutung im Augenblick hat. Man könnte dies, wenn es in den Ohren der Jungen nicht zu betulich klingen würde, auch mit rangeln und raufen umschreiben. Brutal und gewalttätig wird das Spiel der Jungen dort, wo sie ohne Respekt und Achtung miteinander umgehen und einer "das Gesicht verliert". Dies gilt es zu verhindern. Daher sollten den Jungen Räume zur Verfügung gestellt werden, in denen sie ihr Bedürfnis ausleben und gleichzeitig ein respektvolles Miteinander einüben können. Ein Miteinander, in dem beide Partner ihr Gesicht wahren können.

**Martin Kürle:** Kämpfen, so wie wir es verstehen und anleiten, bekommt eine Form indem es mit einem Ritual der Fairness, des Versprechens Fair zu kämpfen, beginnt. Kämpfen ist also als eine geeignete Methode, um mit Jungen Fairness, Respekt, Kraft und Freude zu erleben. Am Ende eines jeden Kampfes wird reflektiert, ob das Versprechen fair zu kämpfen eingehalten wurde. Dabei wird die eigene Wahrnehmung "war ich fair / unfair" geschult, auch indem eine entsprechende Rückmeldung der anderen Jungen "du warst fair / unfair" gegeben wird.

**Boris Bölckow:** Kämpfen, so wie wir es im Rahmen von Kampfes Spiele® oder Selbstbehauptungstrainings begreifen, ist nicht gewalttätig. Dazu ist es wichtig, einen Rahmen zu schaffen, der geprägt ist, von Respekt und Fairness. Wenn das gelingt, wird es möglich, im Kampf Erfahrungen zu machen, die auf anderem Wege (heute) kaum gemacht werden können: Alles geben, seine eigene Kraft und Wirksamkeit und die des Anderen spüren, seine Grenzen erfahren und eine Niederlage akzeptieren aber auch siegen, ohne den Anderen am Ende zu verspotten. Denn wenn er nicht alles gegeben hätte, wäre es nicht so ein geiler Kampf geworden.

**Josef Riederle:** Im kraftvollen, fairen und bewussten Körperkontakt (und so definieren wir Kampf) sind Jungs wach und voller Emotionen. Sie sind vorsichtig, draufgängerisch, empfindsam und aufgebracht. Kämpfen ist also mit emotionaler Beteiligung verbunden, die ein nachhaltiges Lernen ermöglicht. Und genau diese Emotionen sind es im Alltag, die dann Stress mit sich bringen. Im Trainingsraum sind diese Emotionen aber bearbeitbar, und deshalb sogar willkommen. Wenn für Jungs im geschützten Jungenraum diese Emotionen begreifbarer, handhabbarer werden, dann besteht die Chance, dass die Impulskontrolle auch auf dem Pausenhof oder wo auch immer Stress entsteht leichter klappt.

## Kampfesspiele®

Die nächste Kampfesspiele®-Weiterbildung (für Frauen und Männer) beginnt am **09. November 2016 in der Schweiz**. Es ist dann der 10. Durchgang in der Schweiz in Zusammenarbeit mit Respect! Selbstbehauptung.

Die nächste geschlechtergemischte Weiterbildung in Deutschland beginnt am **07.12.2016 in Oesede (Region Osnabrück)**. Es ist dann die 47. Weiterbildung zu diesem Thema. Bis 30.09.2016 gibt es den Frühbucherrabatt.

Das **Follow-up Kampfesspiele®** findet vom 21.-22.04.2016 in Georgsmarienhütte statt. Es ist noch ein Platz für einen Mann frei!

**Schnuppertage** sind im nachfolgenden Terminteil aufgeführt.

## Website

Auf der Website [www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net) gibt es unter **Aktuellstes** eben die aktuellsten Infos zusammengefasst. Alle Veranstaltungen werden mit den Flyern vorgestellt.

Die **Terminübersicht** gibt einen Überblick über unsere zukünftigen Veranstaltungen.

## Veranstaltungen in der nächsten Zeit (Flyer auf der Website)

**23.04.2016, 10.00 – 16.30 Uhr, Hamm** für Frauen und Männer

Schnuppertag Kampfesspiele®

**06.05.2016, 10.00 – 16.30 Uhr, Herrieden bei Ansbach** für Frauen und Männer

Schnuppertag Kampfesspiele®

**07.05.2016, 10.00 – 16.30 Uhr, Heilbronn** für Frauen und Männer

Schnuppertag Kampfesspiele®

**27.05.2016, 09.00 – 16.45 Uhr, Zürich** für Männer

Selbstbehauptung für Profis – Eskalation und Deeskalation - im Auftrag von Respect! Selbstbehauptung

Info und Anmeldung: Urban Brühwiler, [bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch](mailto:bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch)

**28.05.2016, 09.00 – 17.00 Uhr, Regensdorf** für Frauen und Männer

Schnuppertag Kampfesspiele® im Auftrag von NWSB

Info und Anmeldung bei: Beat Ramseier, [nwsb@nwsb.ch](mailto:nwsb@nwsb.ch)

**03.-05-06.2016, Steinbergkirche,**

Modul A der Weiterbildung **Aufrecht in die Welt gehen**, für Lehrkräfte und SchulsozialarbeiterINNEN zur Selbstbehauptungstrainerin für Mädchen bzw. zum Selbstbehauptungstrainer für Jungen, im Auftrag der Unfallkasse Nord.

Es ist noch **Platz für ein Team frei**.

Info und Anmeldung bei der Unfallkasse Nord [seminare.kiel@uk-nord.de](mailto:seminare.kiel@uk-nord.de)

**15.07.2016, 09.30 – 17.00 Uhr, München,**

Erfolgreicher Umgang mit herausfordernden Jungs, im Auftrag der Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Bayern e.V., Anmeldung nur online: [www.bayern.jugendschutz.de](http://www.bayern.jugendschutz.de)

**22.-23.09.2016, Bad Malente,**

Aufbaumodul „Aufrecht in die Welt gehen“ nur für ausgebildete Trainerinnen und Trainer im Auftrag der Unfallkasse Nord

## **KRAFTPROTZ® kommt!**

Viele der Kunden würden gerne mal einen Fortbildungstag mit uns auch in ihrer Region haben.

Mit den Schnuppertagen in Hamm, Ansbach und Heilbronn greifen wir solche Anfragen auf.

Nehmen Sie Kontakt auf, wenn auch Sie sich eine Veranstaltung in Ihrer Region wünschen.

## **Zukunft**

Der Newsletter erscheint etwa viermal im Jahr. Die bisherigen Newsletter sind auf der Website zu finden.

Sollten Sie **am Empfang kein Interesse** (mehr) haben, dann schicken Sie eine Mail an [info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net) und Sie werden aus dem Mailverteiler selbstverständlich gelöscht.

Sollten Sie diesen Newsletter weitergeleitet bekommen haben (Danke an die Personen, die weiterleiten!), ihn aber **lieber direkt bekommen** wollen, dann melden Sie sich dafür auf der Website an.

Josef Riederle

**Impressum und ViSdP:**

Josef Riederle, KRAFTPROTZ® Bildungsinstitut für Jungen und Männer, Am Hagen 32, D-24247 Mielkendorf, [www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net)